

radniční noviny

městské části Praha 3



— 7+8
červenec—srpen 2024

— strana 6

**O prázdninách se na
Trojce nebudou nudit
děti ani dospělí**

— strana 14

**Markéta Nausch Sluková:
Ze schodů na Vítkov mě
ještě teď bolí nohy**

Praha / /

V těchto ulicích:
Bořivojova, Vlkova, Chlumova,
Víta Nejedlého, Rokycanova,
Chelčického, Táboritská, Krásova,
Čajkovského, Prokopova,
Seifertova

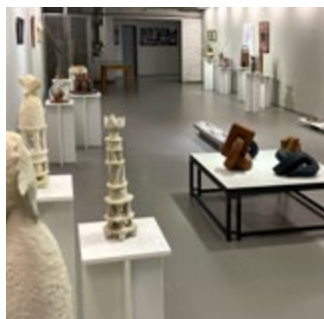


FIBER INTERNET OD VODAFONU I U VÁS

Více na
vodafone.cz/optickasit

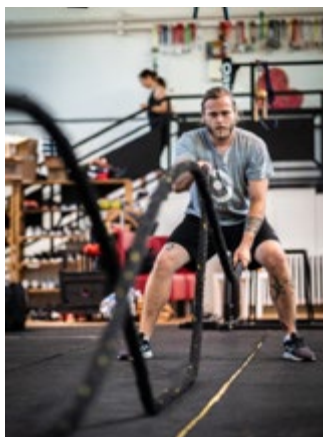


— strana 6



— strana 18

— strana 19



— strana 23

Milé sousecky, milí souseď,

máme tu léto. Co vlastně plánujete? Chystáte se k moři? Do českých nebo vzdálenějších hor? Vrhnete se na odpočinek někde v kempu u rybníka? Nebo byste na otázku, kam pojedete, odpověděli podobně jako Matěj ve filmu Pupendo? Víte, ta scéna, jak si ve snaze o explicitnost bere na pomoc sochu s odhaleným pozadím... Prázdniny si přece můžete užít i v domácích podmínkách. Pokud zůstáváte na Trojce, budou se vám hodit tipy na lokální kulturní a sportovní akce, které najdete na následujících stránkách.

Pokud jde o samotné užívání si: Mám za to, že je úplně jedno, kde se máme radosti oddat. V rámci psychohygieny někdy koukám na filmy s odlehčenou tematikou. Co třeba rok 1978 a Setkání v červenci? Odpusťme Daniele Kolářové jednu z nejtristnějších výslovností angličtiny v historii české kinematografie a soustředme se na syžet. Myslíte, že učitelka Klára, ztvárněná právě Kolářovou, chtěla původně prožít léto na jazykovém kurzu s ignorantským studentem Jakubem? Ne. Taky pro něj byla představa času stráveného s Klárou vzdálená ideálu. Přesto Klára a Jakub zažili nakonec úplně senzační léto. Snad mi odpustíte tuhle sentimentální filmovou odbočku. Ale jako ilustrace, že i nechtěné se může překloupat do nádherného, to funguje dobře, ne?

Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** O prázdninách se na Trojce nebudou nudit děti ani dospělí
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 13** **Report** Království křehké krásy v srdci Žižkova
- 14** **Dialog** Markéta Nausch Sluková: Ze schodů na Vítkov mě ještě teď bolí nohy
- 18** **Scéna** Na Praze 3 se sdružují sochaři i keramici
- 19** **Sport** Naučte se věřit ve vlastní schopnosti
- 20** **Komunita** Pomoc při psychické nepohodě najdete ve Zvonařově ulici
- 23** **Reflexe** Tereza Beranová: Chceme v dětech probudit zvědavost
- 24** **Retrospektiva** Umělecké skvosty na území Žižkova
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Rodinný podnik doslova a do písmene
- 28** **Relax** Aktivita pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Snežana Nikolić. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Alžběta Bublanová, Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 7. 2024. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipolis.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy ze zastupitelstva

→ 18. června

Úklidová společnost městské části

Praha 3 založí vlastní úklidovou společnost. Pone- se název Čistá Trojka a v první fázi se bude starat o prostranství svěřená městské části, tj. komu- nikace v zeleni, náměstí a parky. Převezme taky stejnojmennou službu, která řeší náhlé závady ve veřejném prostoru. V budoucnu by měla obstará- vat i údržbu chodníků.

Dotační programy

Zastupitelé schválili vypsání dotačních programů pro rok 2025. Přes tři miliony korun radnice po- skytne na podporu lokální sítě sociálních služeb. Přes dva miliony korun půjde na oblast výchovy a vzdělávání dětí a mládeže. Částkou 1,8 milionu korun hodlá městská část podpořit sport a tělo- výchovu, dalších téměř 1,5 milionu korun vynaloží na kulturu. Necelý jeden milion korun alokuje na zdravotní a sociální oblast, 400 tisíc korun na životní prostředí a 362 tisíc na oblast památkové péče. Žádosti o dotace bude možné podávat elek- tronicky od 1. do 21. září.

Občerstvení na Parukářce

Na základě rozhodnutí zastupitelů odkoupí Pra- ha 3 stánek s občerstvením a prodejní kiosk na Parukářce. Ten je vedený jako dočasná stavba, u níž uplynula doba povolení jejího užívání, a sta- tebním úřadem bylo proto původně nařízeno její odstranění. Městská část objekty odkoupí na základě nabídky od soukromého vlastníka za symbolických tisíc korun. Podmínkou je zachová- ní současného charakteru stavby. Praha 3 zajistí legalizaci objektu a jeho zápis do katastru nemo- vitostí. Následně ho pronajme, aby občerstvení pro veřejnost zůstalo v místě zachováno.

Zprávy z rady

→ 10. června

Angličtina pro žáky i pedagogy

Základní školy zřizované třetí městskou částí po- skytnou svým žákům a učitelům rozšířenou vý- uku anglického jazyka. Výběrové řízení pro příští školní rok vyhrála jazyková škola Spěváček, která podala nejvýhodnější nabídku. Celková předpoklá- daná hodnota zakázky je 3,3 milionu korun.

Terénní program pro lidi bez domova

Terénní sociální služby zaměřené na pomoc li- dem bez domova bude i nadále na Trojce zajiš- ťovat organizace Naděje. Náplní terénní práce je navazování a udržování kontaktů s cílovou skupinou, prevence a osvětová činnost. Služba bude poskytována dvojicí pracovníků v rozsahu dvanácti hodin týdně. Plnění příkazní smlouvy je v celkové hodnotě 488 400 korun za rok.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, od- dělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese praha3.cz.

DRAŽBA POMŮŽE LIDEM S HENDIKEPEM

Šest obkladových dlaždic a světelný panel ze stanice metra Jiřího z Poděbrad se vydražily za 423 200 korun v rámci auk- ce, kterou v červnu uspořádala Praha 3 prostřednictvím plat- formy Dobrobot. Získané peníze dostane obecně prospěšná společnost Asistence, která pomáhá lidem s postižením.



POCTA MÍSTNÍM ODBOJÁŘŮM

Tři nové ulice na bývalém nákladovém nádraží — Tetauerova, Bernasova a Šrámkové — připomínají hrdiny druhého odb- oje. Všichni žili nebo pracovali na Praze 3.

DO KNIHY CTI SE ZVĚČNIL ZNÁMÝ HISTORIK

V červnu se do Knihy cti Prahy 3 zapsal Petr Čornej. Jeho specializací jsou dějiny pozdního středověku. Působí jako pe- dagog na Husitské teologické fakultě Univerzity Karlovy, je autorem mnoha historických publikací a držitelem význam- ných ocenění. Narodil se v roce 1951 v Praze.

OKOLÍ HOLLARKY OVLÁDLA PODVĚDOMÁ HYSTERIE

Vozovku před Střední uměleckou školou Václava Hollara zdo- bí velkoplošná malba. Dílo s názvem Podvědomá hysterie vytvořili v květnu studenti, aby připomněli, že v rámci zřízení pěší zóny zmizela z prostoru před školou auta. Vznik největší trvalé pražské pouliční malby si vyžádal téměř 70 kilogramů barvy.

PRVNÍ DÁMA OCENILA ABSOLVENTY KURZU MEDIACE

Eva Pavlová předala minulý měsíc na žižkovské radnici oce- nění 42 žákům zdejších škol, kteří prošli tréninkem v oblasti mediace. Kurz komunikačních technik jim pomůže k tomu, aby se stali prostředníky spolužáků, kteří se ostýchají svěřit dospělým. Projekt vrstevnické mediace je zatím jediný v Pra- ze a jeden z mála v republice.

ULITA OTVÍRÁ KOMUNITNÍ CENTRUM HASIČÁRNA

Dům dětí a mládeže Ulita připravuje nové prostory v objek- tu bývalých jeslí v ulici K Lučinám. Při té příležitosti zjišťuje formou dotazníku, jaké aktivity by mělo centrum zájemcům nabízet. Pokud máte nápad, můžete ho vepsat do online for- muláře na adrese 1url.cz/01r02.

DRŽITELÉ TITULU MISS A MISTR PES SE PŘEDSTAVÍ O PRÁZDNINÁCH

Do květnové soutěže o nejfotogeničtějšího psa z Prahy 3 přihlásilo své čtyřnohé kamarády 137 majitelů. Fotografie 33 vítězů ozdobí během prázdnin žižkovské a vinohradské stojany se sáčky na exkrementy. Letošní ročník přehlídky má znovu motivovat pejskaře, aby po svých zvířatech uklízeli. „Díky za akce tohoto typu, které děláte. A taky za to, že nám usnadňujete starost o psy — zejména dostupnými pytlíčky na bobky na každém rohu, to je skvělé!“ napsala k tomu soutěžící Michaela Vlasáková Charyparová.

NA JIŘÁK VÁS VYVEZE NOVÝ VÝTAH

Dopravní podnik hlavního města dokončil koncem června práce na výstavbě výtahů ve stanici metra Jiřího z Poděbrad. Bezbariérový vstup usnadňuje přepravu zejména cestujícím s pohybovým a zrakovým omezením, rodičům s kočárky a cyklistům.

V ULICÍCH JSOU DALŠÍ KAMENY ZMIZELÝCH

V Boleslavské ulici před domem č. p. 12 přibýly dvě dlažební kostky s mosazným povrchem, takzvané Stolpersteine, aby připomněly tragický osud manželů Idy a Bohumila Justitzových během okupace. Nově položený kámen zmizelých najdete taky v Milíčově 4. Připomíná Marii Veselou.

KOALICE VS. OPOZICE 1:1

V červnu proběhlo na Pražačce sportovní měření sil mezi týmy radniční koalice a opozice. Zatímco koaliční volejbalové družstvo udolalo soupeře poměrem setů 3:0, během fotbalového utkání excelovala naopak opozice skórem 11:1.

TABULKY VYSVĚTLUJÍ MÍSTNÍ NÁZVY

Radnice nainstalovala další dvě dodatkové cedule, které objasňují názvy ulic, náměstí a dalších lokalit. První najdete na křižení Chlumovy ulice se Štítného, druhou na Vítkově. Vysvětlující texty se letos postupně objeví taky ve Viklefově, Kříšťanově, Loudově, Jeronýmově a U Božích bojovníků.

VYZKOUŠEJTE SI PRÁCI VE VOLEBNÍ KOMISI

V pátek 20. a v sobotu 21. září se koná první kolo volby do Senátu Parlamentu České republiky, druhé kolo pak o týden později. Pokud se chcete stát členem volební komise, jste plnoletí a máte občanství České republiky, kontaktujte Kateřinu Šulcovou na e-mailu sulcova.katerina@praha3.cz nebo na čísle 222 116 758. Vybraný předseda získá odměnu 3 200 Kč, místopředseda 3 100 Kč a člen komise 2 500 Kč. Všichni navíc obdrží stravenky v hodnotě 400 Kč.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na podzimní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2023 a 2024 můžete hlásit na podzimní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum jeho narození, svou adresu a telefonní číslo.

Kriminálka Žižkov

Jak zajistit domov před odjezdem na dovolenou

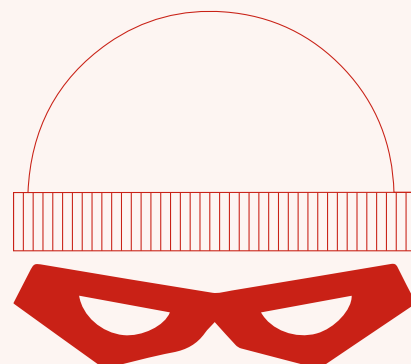
Začaly prázdniny a s nimi přišla doba dovolených. Všichni, kdo odjíždějí na delší pobyt mimo domov, by měli pamatovat na několik zásadních pravidel zabezpečení domů a bytů, aby je po návratu nečekalo nemilé překvapení. Hlavní je neupozorňovat zbytečně okolí na to, že nějakou dobu nebudete přítomni. Neměli byste uvádět podrobnosti na sociálních sítích a během dovolené nezveřejňovat žádné fotografie. Je důležité to připomenout i dětem.

O delším pobytu mimo domov je naopak dobré informovat rodinu a blízké přátele, případně spolehlivé sousedy. Někoho z nich zároveň požádejte, aby vybíral vaši poštovní schránku. Kupíci se písemnosti se totiž můžou stát signálem pro případné zloděje. Určená osoba by měla taky pravidelně kontrolovat objekt a hlídat podezřelé předměty v okolí vchodových dveří. Oblíbeným trikem zlodějů je například sušenka umístěná pod rohožku. Když je nepoškozená, snadno zjistí, že do bytu nikdo delší dobu nevstoupil.

Samozřejmostí je důkladné uzamčení vchodových dveří. Ideální jsou ty s kvalitním bezpečnostním zámekem, které odolají prokopnutí, vysazení i odvrtnutí. Při odchodu z domu nebo bytu dobře zkontrolujte, jestli máte zavřená okna, a nenechávejte je otevřená ani na polohu určenou pro ventilaci interiéru. Nezapomeňte ani na malá okénka na toaletě a ve sklepě nebo na zadní vchod.

Potenciální zloděje pomůže odradit zdání, že je někdo doma. K tomu poslouží například automatický spínač v zásuvce, který bude v různých časech rozsvěcet a zhasínat světla, zapínat televizi nebo rádio. Nákladnější je elektronické zabezpečení pomocí čidel a kamer. Jakmile takový systém zaznamená pohyb neoprávněné osoby, spustí nahrávání a majiteli objektu pošle varovnou zprávu.

Připravila Vendula Kryštofová





Atrium má každé úterý na programu jógu

O prázdninách se na Trojce nebudou nudit děti ani dospělí



Vojenský historický ústav pořádá tábor pro děti

Na všechny, kdo se rozhodnou trávit léto ve městě, čeká pestrá nabídka koncertů, výstav, filmů, ale i zajímavé sportovní aktivity. Stačí si vybrat.

Text
Vendula Kryštofová

Z rozpálených ulic vás během letních měsíců vysvobodí třeba žižkovské Atrium, které část svých akcí přesunulo do zahrady, a stane se tak vítanou oázou uprostřed rozpálené metropole. Každé úterý od devíti hodin tu budete moci začít svůj den jógou. V případě deště si jógamatky rozložíte v blízkém sále. Ve středu 17. července proběhne turnaj v pétanquu, večer pak hudební vystoupení Eljel v patiu. Co se týče tradičních koncertů v kapli, těšit se můžete třeba na Nikki Triiiio, které 24. července zahraje soul a RnB. V pátek 2. srpna se do Atria vrátí Iva Bittová, čtrnáctého bude následovat bigbít v podání Vítka Jeřábka a Nikoly Šolaji. Poslední středu v srpnu uslyšíte potom improvizující Priamo čaro. Kulturní stánek v Čajkovského ulici nabídne letos v premiéře taky promítání. „Projekce filmu Šťastný člověk připravě-

ná ve spolupráci s distribuční sítí KineDok na 10. července navazuje na téma výstavy Tělo v těle, která je k vidění v naší galerii,” říká produkční Elisa Spevaková.

Žižkovské Atrium část svých akcí přesunulo do zahrady

Podobný mix hudby a výtvarného umění chystá Čítárna Unijazz. „První den v červenci pořádáme vernisáž obrazů ostravského rodáka Petra Mutiny.



Tanec Praha chystá workshop pro mladé lidi

V polovině měsíce pak začne série pěti akustických koncertů, která představí začínající i zavedené hudebníky,“ připomíná dramaturgyně Anna Marie Hradecká. Vystoupí například zpěvák Jacob Eden nebo baskytarista Marek Bero. Už po šesté se v Čítárně uskuteční kolektivní výstava Unibrejk. Zúčastnit se jí můžete nejen jako návštěvníci, ale taky jako umělci. V případě zájmu posílejte do 22. července svá portfolia na e-mailovou adresu marketa@unijazz.cz. Tvorba není nijak omezená a vernisáž je v plánu na pondělí 5. srpna. O tři dny později můžete do Unijazzu zajít na poetický večírek Vojtěcha Němce, Alberta Krásno, Natálie Dočekalové a dalších básníků.

Mix hudby a výtvarného umění chystá Čítárna Unijazz

Sondu do současného umění a architektury nabízí až do konce září festival Landscape. Mezi vystavujícími umělci a architekty, jejichž instalace oživí Žižkov a část Malešic, jsou Dagmar Šubrtová, Ivan Kafka, Anna Beata Hábllová nebo Aleš Hnízdil. „Praha 3 podporuje festival mimo jiné pro jeho schopnost otevírat diskuzi o budoucnosti veřejného prostoru. Dobře je to vidět například na proměnách Krenovky nebo Tachovského náměstí, kterým se Landscape věnoval v minulosti. Letos vnímám jako zásadní téma rozvoj bývalého nákladového nádra-



Přítomnost nabídne hlavně promítání



S Novou Trojkou si v létě vyzkoušíte bodystyling

ží, především pak budoucnost historické budovy. Mým cílem je, aby se z ní stalo kulturní a společenské srdce nové čtvrti,“ vysvětluje místostarosta Prahy 3 Pavel Dobeš.

Nejúspěšnější snímky 58. ročníku Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary dostanou od 8. do 14. července prostor v kinech Aero a Přítomnost. V nedalekém domě Radost je až do 21. srpna přístupná většina výstav připomínajících devadesátiletou tradici budovy. Ve stejný den uvede Přítomnost snímek Vlny od režiséra Jiřího Mádla, který z velké části vznikl právě v Radosti. Pořádný kus stand-up zábavy si v rámci pořadu Underground Comedy Club užijete na střeše domu ve středu 10. července, 23. července je pak na programu večer věnovaný slam poetry. Přednášku o vztazích a komunikaci vám 22. srpna dají Ester Geislerová a terapeut Honza Vojtko.



Iva Bittová vystoupí v Atriu



Do Aera můžete zajít na výběr filmů z karlovarského festivalu

Pro ty, kterým je mezi 12 a 18 lety a mají aspoň dvouletou zkušenost se současným tancem, vytvořili specializovaný workshop lektori Věra Ondrašíková a Daniele Iemolo z Tance Praha. Konat se bude od 16. do 18. července ve studiu Krenovka. Seniorům je naopak určena tvůrčí výzva v oblasti literární, výtvarné a ruční tvorby, kterou iniciovalo Remedium. Svá díla nebo jejich fotky posílejte na e-mail klubu od 1. července do 19. září, po dohodě je můžete přinést osobně. Losování výherců se uskuteční 1. října. Každé úterý bude v Remediu probíhat rehabilitační cvičení, ve středu si zahrajete společenské hry a během červencových čtvrtků zase pétanque. Zájemci se můžou hlásit na telefonním čísle 222 712 940 nebo na e-mailu senior@remedium.cz.

Seniorům je určena tvůrčí výzva, kterou iniciovalo Remedium

Pokud jste nestihli své děti přihlásit na tábor, pár volných míst nabízí rodinné a pohybové centrum Pražáčka. „Připravili jsme sportovní, atletický a fotbalový tábor pro děti od sedmi do deseti let a cyklistický tábor pro holky a kluky do dvanácti let,“ upřesňuje Roman Rozbroj z organizace My Aktivita, která centrum provozuje. Více informací najdete na webu rpcprazacka.cz. Začátkem srpna proběhne příměstský tábor Týden pro teens. Určený je členům Parlamentu dětí a mládeže Prahy 3, ale i těm, kdo zvažují, že by se do něj chtěli zapojit. Přihlásit se můžete na adrese ulita.cz. Na poznávání historie je pak zaměřený tábor Vojenského historického ústavu. Podrobnosti zjistíte na webu Národního muzea.

Nová Trojka si připravila na léto bodystyling, cvičení s fyzioterapeutkou a intenzivní tréninkové programy. Lekce jsou vhodné pro všechny věkové kategorie i různé stupně pokročilosti, je ale nutné se na ně předem hlásit. V případě zájmu pište na e-mail marketa.vokrouhlikova@novatrojka.cz.

Na sklonku léta, konkrétně 4. září, se bude konat v areálu Pražáčky desátý ročník Veletrhu volnočasových aktivit, který znovu představí nabídku neziskových a příspěvkových organizací pro děti, náctileté i dospělé. //



Střecha domu Radost láká na stand-up komiky

Park na Ohradě čeká oživení



Vizualizace možné podoby lokality

Plácek na rohu ulic Hartigova a Pod Krejcárkem se brzy promění. Plánované úpravy chtějí připomenout jeho původní společenskou a rekreační funkci.

Text
Miroslav Štochl

Radnice Prahy 3 ve spolupráci s architekty Romanem Balšánem a Janem Stibralem hledala od začátku roku řešení toho, jak naplnit potenciál parku na Ohradě a začlenit ho do každodenního života obyvatel Žižkova. „Park může nabídnout víc než jenom tranzitní plochu mezi frekventovanými zastávkami MHD nebo možnost noclehu pro lidi bez domova. Díky napojení na lávku s cyklostezkou funguje jako důležitý průsečík mezi městským ruchem a volnočasovou zónou,” říká Jan Stibral. Záměrem je zkultivovat místo zásahy, které budou realizovatelné rychle a s omezenými náklady. „V minulosti jsme přijali záměr vybudovat tu farmářské tržiště a dopravní podnik zvažuje taky možnou elektrifikaci linky 207 s vytvořením dobíjecí stanice. Je jasné, že tenhle společný plán je na dlouho. Proto jsme začali přemýšlet nad krátkodobým až střednědobým řešením, které nám umožní lepší využití parku už teď. Tenhle

časový horizont má vliv i na výši investice a případnou přemístitelnost prvků,” vysvětluje starosta Michal Vronský.

Předložená studie počítá s odstraněním vizuálních i prostorových bariér

Předložená studie počítá s odstraněním vizuálních i prostorových bariér tvořených některými skupinami keřů po obvodu parku a oploceným záhonem v jeho centrální části. Vznikne tak flexibilní plocha vhodná třeba pro letní posezení u stánku s občerstvením nebo setkání u vánočního stromu.

Anketa: Vylepší úpravy parku na Ohradě využitelnost místa?

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

Momentální finanční situace Prahy 3 nám bohužel nedovoluje plánovat nákladné rekonstrukce dalších veřejných prostor. Proto jsou takové nenáročné zásahy dobrou cestou, jak s parkem na Ohradě něco rychle udělat. Potřebuje to. Studie je takovým jídelním lístkem, ze kterého budeme moci objednávat jednotlivé úpravy postupně. Návrh se mi líbí, ale mám k němu jednu výtku — důkladně bych zvážil zrušení záhonu na kruhové ploše uprostřed parku, a když už, měly by být na jeho místě vysázeny nové stromy. Posezení v jejich stínu by v době klimatických změn přilákalo určitě víc lidí.

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka

Kvalitní veřejný prostor pro trávení volného času starších dětí je u nás nedostatkovým zbožím. S pracovní skupinou pro prorodinnou politiku se tomuto tématu opakovaně věnujeme a hledáme prostory, které by bylo možné zatraktivnit pro starší děti a motivovat je k trávení času venku. Parčík na Ohradě je takovou první vlašťovkou a za mě zdařilou. Cení si jednoduchosti a zároveň nápaditosti. Vyžití tu najdou nejen starší děti, ale úplně všechny věkové kategorie. Pracuji na tom, aby na Praze 3 vzniklo takových míst daleko víc a děti už nemusely trávit čas v restauračních patrech obchodních domů.

Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

K proměně známého problematického prostranství je to dobrý první krok a s ohledem na to je u předloženého návrhu velmi důležitá jeho jednoduchost a variabilita. Místní budou mít nepochybně taky své cenné připomínky. Podstatné ale bude nyní nezapomenout na slib park plnohodnotně zrekonstruovat a přivést do něj trhy — a poučit se, že sliby se mají dávat zodpovědně a se vší vážností.

Robert Pecka (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitel

Park na Ohradě je opomíjeným místem, přestože jím denně procházejí tisíce lidí. Slouží jako spojnice mezi zastávkami MHD, což mu však spíš škodí. Procházející se tu nezastaví, a prostor tak často využívají lidé bez domova, kteří zde najdou klid a nikdo je odtud nevyhání. Okamžitě bylo patrné, jak dočasný památník operace Anthropoid změnil vnímání místa. Pouhá revitalizace nestačí, je nutné vytvořit příležitosti pro interakci, například nabídnout místa k sezení nebo stánky s občerstvením. Skutečnou proměnu prostoru mohou zajistit jen lidé a revitalizace je prvním krokem k dosažení tohoto cíle.

Tomáš Štampach (Patrioti a sousedi)

Velice mě těší, že po revitalizaci parku U Kněžské louky přichází čas na úpravu další zanedbané parkové plochy, tentokrát tedy na Ohradě. Tento prostor v blízkosti stanic MHD se přímo nabízí jako vhodná lokalita pro sousedská setkávání na farmářských trzích či v rámci sportovně-rekreačních aktivit. Osobně bych v rámci parku uvítal velkou dětskou kuličkovou dráhu, která by se stala symbolem tohoto místa a lákala by k zábavě celé rodiny. Stánek s občerstvením by zároveň mohl sloužit i pro drobný prodej kuliček, třeba s logem Trojky.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Asi všichni vnímáme, že park dnes slouží především jako noclehárna pro bezdomovce. Každá změna je tedy vítána i s ohledem na množství se stížností občanů bojících se o svou bezpečnost. Plánované změny by tak rozhodně neměly zůstat pouze u úpravy křovin, to ničemu nepomůže. Park musíme nasměrovat k tomu, že se z něj stane příjemné místo k setkávání, kde bude dostupné občerstvení (restaurace, stánek) anebo se tu budou pořádat farmářské trhy, které by mohli víc navštěvovat také sousedé z Javora. V tomhle nabízíme z opozice pomocnou ruku.

Tribuna a další mobiliář nabídnou uživatelům parku možnost oddychu i sportovní aktivity. Všechny instalované prvky jsou navrženy tak, aby je bylo možné kdykoli snadno přemístit. Dominantní je žlutá barva, která bude zároveň použita na stezce jako navigační linie.

V rámci úprav zmizí obruby chodníků, takže dešťová voda bude snadněji stékat do trávníků. Obrubníky přitom poslouží jako materiál pro novou pěšinu, která spojí centrální plochu s nástupem na lávku. Lemovat ji budou lampy. Prostor schodiště a podmostí dostane výraznou barevnou stylizaci, přibude tu cvičební nářadí i osvětlení. Pilíř lávky poslouží jako legální plocha pro graffiti.

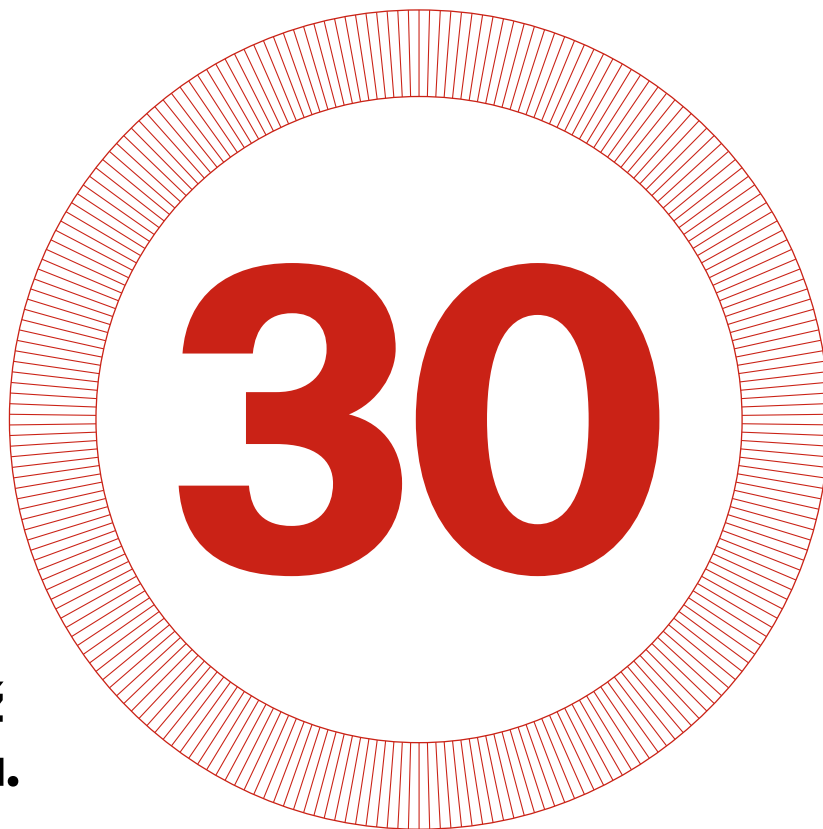
Součástí studie jsou i drobnější úpravy. Lavičky projdou renovací, obruby u vstupů do parku

dostanou kontrastní plechové zakončení a díky inženýrským přípojkám by tu mohla v budoucnu vzniknout kavárna nebo třeba pítka. Jedna z variant počítá s možností, že v parku bude stát

Vznikne plocha vhodná pro posezení u stánku s občerstvením

památník připomínající oběti heydrichiády. Radnice navíc plánuje, že na podzim zapojí do spolurozhodování o budoucnosti místa veřejnost. Práce by potom mohly odstartovat už příští rok. ¹¹

Mezi Parukářkou a Vítkovem vznikne zóna 30



Další úsek Žižkova by se měl dočkat zklidnění dopravy už na jaře příštího roku. Většina rezidentů i uživatelů území takovou změnu vítá.

Text
Vendula Kryštofová

Od května platí v oblasti Vinohradské nemocnice a Hollarova náměstí zóna 30. Její součástí je i to, že z prostoru před střední uměleckou školou zmizela auta a zdejší studenti mohli vyzdobit vyprázdňenou silnici velkoplošnou malbou. Vznikl tu i nový přechod pro chodce a stání pro kola. Další taková zóna se má na jaře příštího roku objevit mezi Parukářkou a Vítkovem, úprava by se přitom netýkala Hartigovy ulice. Radnice už na jaře zorganizovala online anketu, v níž si chtěla ověřit, jak se k návrhu a doprovodným opatřením staví obyvatelé a uživatelé území.

Ankety se zúčastnilo 391 respondentů, tři čtvrtiny z nich patří mezi rezidenty. Téměř 70 % dotazovaných vnímá zavedení zóny v oblasti jako smysluplné. Více než polovina vítá taky snahu o zlepšení podmínek pro cykloprovoz. „Zóny 30 znamenají víc než snížení povolené rychlosti. Spolu s nimi zavádíme doprovodná opatření, která mají podpořit hlavně bezpečnost pěších. Názory veřejnosti na tato opatření nebo upozornění na to, co jsme zapomněli řešit, jsou pro nás zvlášť cenná,“ uvádí místostarosta Ondřej Rut. Ze souvisejících úprav získalo největší podporu vyhrazení prostoru před školou na náměstí Barikád pro děti ze školy a jejich

rodiče. Více než polovina respondentů stojí zároveň o obnovu chodníku před budovou rehabilitace v Jeseniově ulici, a to i přes úbytek šesti parkovacích míst. Součástí projektu je taky odstranění

Zóna 30 by měla výhledově vzniknout taky kolem Slezské ulice

nevzhledných betonových svodidel. Nahradí je flexi sloupky, které mají bránit nelegálnímu parkování v rozhledových úhlech na křižovatkách. Prostor mezi nimi poslouží pro parkování kol. Další novinkou bude obousměrný provoz v ulicích Lukášova-Blahoslavova, Ostromečská, Hájkova a Zelenky-Hajského pro cyklisty. Na několika místech v plánované zóně bude třeba vyřešit taky popelnice překážející na chodnících. Přestěhovat by se mohly třeba do prostoru vozovky. Zóna s omezenou rychlostí by podle Ruta měla výhledově vzniknout taky kolem Slezské ulice. //

Království křehké krásy v srdci Žižkova

Nenápadný krámk v uličce spojující Lipanskou a Chlumovu leckdo snadno přehlédne. Aleš Ložinský tam přitom má už víc než tři dekády svou brusičskou dílnu.

Text
Michaela Kalivodová

„Přímo sklu se u nás nikdo nevěnoval, ale výtvarně nadaní a zruční lidé u nás byli. Do mladšího syna se taky moje geny promítly nebo leccos odkoukal. Studuje totiž UMPRUM,“ odpovídá Ložinský na otázku, jestli se jeho profese v rodině dědí z generace na generaci. Broušení, pískování, malování, restaurování a zušlechťování skla i porcelánu je jeho vášní už od doby, kdy se vyučil. Nabízí výrobky jak užitkového, tak dekorativního typu. Vedle toho recykluje použité sklo. Souběžně pracuje až na desítkách zakázek. „Paleta zákazníků je pestrá. Ráno držím v ruce kousek za pár desítek korun, odpoledne předmět, jehož hodnota by se dala vyčíslit v řádu milionů,“ popisuje klientelu. „Je to u mě tuším stejně jako u kolegů ze všech uměleckých řemesel. Někdy jsou požadavky za hranicemi dobrého vkusu. Ale když nastartuju představivost zákazníka, moje rady většinou padnou na úrodnou půdu.“ Podle původního zadání vytvořil nedávno Aleš taky pohár pro hasičskou soutěž O kalich starosty Prahy 3.

Odlišná jsou nejen přání klientů, různí se i jejich přístup. „Rád jsem pracoval na zakázkách pro Josefa Kemra. To bylo ale ještě před žižkovskou dobou,“ zmiňuje slavného herce jako příklad. Zároveň vzpomíná na to, jak ho jedna dáma zhruba před patnácti lety požádala o opravu skleněného



pejska. Figurka mohla mít cenu sto padesáti korun, jenže pro dámu byla její citová hodnota nevyčíslitelná. „Mé spolupracovníci se rozpadla v ruce. Vyrobil jsem pro klientku řadu replik, kompenzoval jí ztrátu trojnásobkem hodnoty, nic nepomohlo,“ shrnuje zručný řemeslník dávnou epizodu a se smíchem dodává, že žena řešila problém i prostřednictvím policie a úřadů. Sám ví, že pokud se nějaký kus rozbije, nemusí to nutně znamenat katastrofu. „Třeba máte sadu šesti skleniček za čtyřicet tisíc a u jedné se rozpadne nožička.

Někdy jsou požadavky zákazníků za hranicemi dobrého vkusu

Všechny střepy sesbírejte a přineste.“ Pomocť sklář dokáže i v případě, že už střepy nejsou k sehnání. „Pokud se šikovně rozhodí síť, jde opravit skoro všechno,“ uklidňuje Aleš. „Taky pozor na to, co vyhazujete. Někdo vidí v omšelém kousku harampádí, a on je to přitom poklad. Jestli si nejste jistí, přijďte, rád vám poradím.“ /1/



Markéta Nausch Sluková: Ze schodů na Vítkov mě ještě teď bolí nohy

Patří mezi nejúspěšnější české plážové volejbalistky. Na olympiády trénovala na Žižkově, kde žila osm let. Ráda vzpomíná hlavně na místní parky.



Připravil
Josef H. Mysliveček
Foto
Snežana Nikolić a archiv Markéty Nausch Slukové

Kdy se stal Žižkov vaším domovem?

Na Žižkov jsme se s manželem přestěhovali v roce 2013 hlavně kvůli blízkosti tréninkového zázemí a výhodné poloze v Praze. Bydleli jsme v nově zrekonstruovaném domě ve Štítného ulici. V bytě jsme byli velmi spokojení. Byl prostorný, světlý a měli jsme krásnou terasu s výhledem na Vítkov. Žili jsme tu osm let a moc se nám tady líbilo. Bavila mě různorodost Žižkova, dostupnost služeb a blízkost centra a taky to byl kousek do žižkovských parků.

Jaké jste měli sousedy?

Kolem nás bydlelo několik milých sousedů, na které dodnes ráda vzpomínám. Vedle žil například pán, který cestoval jako průvodčí vlakem po Evropě. Vždycky jsme společně probírali, co kdo z nás na cestách zažil.

Na Praze 3 jste i trénovala.

Ano, trénovali jsme v beachvolejbalovém areálu na Vítkově. Z domu jsem to měla pár minut chůze.

Na Žižkov jsme se přestěhovali kvůli tréninkovému zázemí

Které místo jste měla na sportování nejraději?

Ráda jsem běhala se psy v okolí parku na Vítkově a na Parukářce. Tyhle lokality byly pro sportovní aktivity ideální. Díky parkům měl člověk pocit, že během pár minut utekl z velkoměsta do lesa.



Vybíhala jste v rámci tréninku vítkovské schody?
Samozřejmě, a dokonce pravidelně. Jen si na to vzpomenu, začínají mě bolet nohy (smích).

Měla jste během žižkovského období nějaký velký sportovní úspěch?

Ano, dokonce se dá říct, že většinu — kvalifikaci na dvě olympiády, titul světových jedniček, medaile z mistrovství Evropy i světových pohárů.

Díky parkům měl člověk pocit, že utekl z velkoměsta do lesa

Hodně cestujete. Jsou jinde ve světě veřejné sportovní doplňky, které na Praze 3 chybí?

Veřejné sportovní vybavení na Žižkově je dobré. Za těch osm let, co jsme tam bydleli, se všechno hodně posunulo vpřed. Žižkov se celkově vyčistil. Už tam ale tři roky nežiju, tak těžko soudit. To, co tak chybělo tehdy, už tam možná je.

Jaké podniky jste měla ráda?

Chodívali jsme pravidelně na snídani do La Bottega u žižkovské věže. Podávali tam nejlepší vejce Benedikt. Ta restaurace už tam ale bohužel není. Na nejlepší thajskou kuchyni jsme pak vyráželi do Chilli & Lime.

Prahu jste před třemi lety vyměnila za Vysočinu. Kde přesně žijete?

Ze Žižkova jsme se přestěhovali do Pelhřimova. Máme kolem sebe přírodu a životní tempo se s Prahou vůbec nedá srovnávat. Je tam větší klid, což mi sedí k životní etapě, ve které se momentálně nacházím.

Jak vnímáte rozdíl mezi Žižkovem a Vysočinou?

Rozdíl je hlavně v životním stylu. Vysočina je klidnější a nabízí víc prostoru pro outdoorové aktivity. Všude to máme kousek, žádný problém

s parkováním ani hodiny trávené v zácpách. Zároveň nám ale občas chybí možnost většího výběru vyžití. To bylo na Praze super.

Focení domluvené začátkem června jsme museli odložit kvůli tomu, že jste právě byla ve Švýcarsku. Co přesně jste tam dělala?

Postoupily jsme s parťačkou do finále světového poháru Beach Pro Tour Futures ve švýcarském Spiezu. Musely jsme proto měnit letenky a tím pádem i přesunout náš rozhovor.

Chystáte se letos na letní olympijské hry v Paříži?

Ne, na letošní olympiádu jsem se nekvalifikovala.

V létě 2021 jste se kvalifikovala na olympiádu v Tokiu. Cestou tam jste se ale nakazila covidem a musela se vrátit domů. Jak na to vzpomínáte?

K tomu bych se nerada vracela. Je to pro mě smutná, ale už kompletně uzavřená kapitola.



Ptám se proto, že Tokio mělo být poslední soutěží před založením rodiny. Ten plán jste dodržela, přerušila kariéru a v létě 2022 se vám narodila dcera.

Založit rodinu jsme si moc přáli a netajila jsem se tím, že po Tokiu v létě 2021 kvůli tomu kariéru přeruším. Myslím si ale, že ne vždycky jdou takové věci přesně naplánovat. My měli štěstí, že se nám to povedlo rychle.

Kdy jste po porodu začala znovu hrát?

Začala jsem trénovat po šestinedělí, jakmile jsem dostala povolení od lékaře. Naskočila jsem ale do tréninku s rozumem a z počátku ve velmi omezeném režimu. První světák jsem pak odehrála přibližně pět měsíců po narození dcerky.

Co je teď na prvním místě? Rodina, nebo profesionální sport?

Pro návrat na písek byly hlavními prioritami zdraví a pohoda naší dcerky. Nechala jsem si otevřená vrátka i s tím, že kdyby návrat už nebyl z jakéhokoli důvodu možný, nepůjdu do toho. Svoje jsem si už na písku odehrála a rodina pro mě je a byla prioritou. Nicméně jsem ráda, že si ještě můžu zahrát.

Jsem teď profesionální máma a všechno se tomu přizpůsobuje

Dceři jsou teď dva roky. Jak lze spojit péči o malé dítě a vrcholové soutěže?

Těžce (úsměv). Spojit se to dá, ale vyžaduje to dobrou organizaci, podporu rodiny, a i tak je to někdy hodně náročné. Nechtěla jsem dceru nechávat odmalička doma babičkám a cestovat po světě. Chci si ji užít, takže jezdí všude se mnou. O to je to hezčí, ale zároveň i náročnější. Na turnajích ji většínou hlídá moje mamka nebo tchyně.

Manžel Simon Nausch je zároveň váš bývalý trenér. Jak tréninky přerostou v lásku a manželství?

U nás to bylo naopak — láska přerostla v tréninky a práci. My jsme byli nejdříve partneři a až pak nám Simon začal v týmu vypomáhat. Nakonec skončil jako náš trenér a to trvalo přes 12 let. Nic z toho jsme ale neplánovali. Teď má angažmá v Německu, takže jsme zpátky jenom u té lásky a už spolu nepracujeme (úsměv).

Jak často trénujete?

Teď je to úplně jinak, než to bývalo dřív. Na prvním místě mám rodinu, takže jsem teď spíš profesionální máma a všechno včetně tréninků se tomu přizpůsobuje. Dřív to bylo pět až šest dní v týdnu, často dvoufázově, s jedním dnem na odpočinek a regeneraci. Teď jsou to maximálně čtyři dny.

Platí jiné tréninkové metody pro dívky a jiné pro kluky?

V beachvolejbalu se tréninkové metody dívek a kluků příliš neliší, existují ale určité nuance. Řekla bych, že po technické stránce je chlapecká hra výbušnější a razantnější. U žen je třeba pracovat víc na síle a stabilitě.



Markéta Nausch Sluková

Narodila se 28. června 1988 v Praze. Nejdřív hrála volejbal, od roku 2005 se začala věnovat plážové variantě, ve které se stala jednou z nejúspěšnějších českých hráček. Do roku 2015 byla její spoluhráčkou Kristýna Kolocová, páru se přezdívalo Kiki a Maki. Spolu se umístily páté na letní olympiádě v Londýně v roce 2012 a měly řadu dalších úspěchů. Později začala Sluková hrát s Barborou Hermannovou a i s tou patřila k absolutní světové špičce. Na elitních turnajích světového poháru získala 12 medailí, z toho šest zlatých. U všech úspěchů byl jako trenér její manžel Simon Nausch. V roce 2022 se jim narodila dcera.

Do kolika let lze hrát beachvolejbal profesionálně?

Klidně do 35 až 40 let, hodně to závisí na fyzické kondici a zdraví. Ženy často končí dřív z důvodu založení rodiny a většina z nich se pak už k vrcholovému sportu nevrátí. //



Na Praze 3 se sdružují sochaři i keramici



Zvýšit povědomí veřejnosti o výtvarném umění se snaží dva spolky, které si za své působišťe vybraly Žižkov a Vinohrady. Pořádají výstavy i soutěže.

Text
Michaela Kalivodová

Ve Vinohradské ulici sídlí Spolek sochařů České republiky, který existuje už od roku 1990. Organizuje výstavy, ale vyvíjí i další aktivity — přes deset let trvá například tradice každoroční soutěže zaměřené na sochařský portrét. Hojná účast podle předsedy spolku Jiřího Středy dokazuje, že portrétní umění nevymřelo, i to, že se umělcům daří volit takové pracovní techniky, díky nimž portrét odolává novým historickým kontextům a zubu času. Udržet takovou soutěž při životě je ale nesmírně náročné. „Letošní ročník, naplánovaný na 31. října, je v ohrožení. Naše obdivuhodná sponzorka nemůže v podpoře pokračovat a zatím se nepodařilo najít sponzory nové. Organizátoři pracují bez nároku na odměnu, na provoz a odměny vítězům bychom ale potřebovali sehnat aspoň 150 tisíc korun,“ počítá místopředseda Jiří Pliešтик. Spolek se výhledově chystá

sloučit s Uměleckou besedou, což by mělo posílit možnosti jeho prezentace. Zároveň stále přijímá nové členy, takže pokud jste sochař, můžete se přidat. Podrobnosti najdete na webu spolek-socharu.cz.

z celkem padesáti se představilo v rámci kolektivní výstavy uspořádané letos v květnu a červnu v Kolíně. Další taková akce se má podle předsedy Marka Diase konat na závěr roku v Galerii Emilie Paličkové v Pra-

Tradice soutěže zaměřené na sochařský portrét trvá přes deset let

V Bořivojově ulici našlo svůj azyl Sdružení výtvarných umělců — keramiků, které má za sebou už víc než třicetiletou historii. Jeho členy jsou výtvarníci pracující s keramickou hmotou, teoretici a kurátoři, kteří žijí nebo profesně působí v České republice. Přes dvacet členů sdružení

ze: „Výstava bude monotematická a naváže na tradici vzniklou v 90. letech. Iniciátorem monotematických výstav byl tehdy zakladatel spolku a keramik Pravoslav Rada. Téma letošního ročníku se ponese ve znamení vlnění.“ Pokud se chcete dozvědět víc, navštivte stránku svuk.cz. //

**Agoge Gym
sídlící v ulici
Na Jarově nabízí
nejen intervalové
a kruhové tréninky
pro začátečníky
i pokročilé, ale
taky recept na to,
jak si zvednout
sebevědomí.**



Naučte se věřit ve vlastní schopnosti

Text
Vendula Kryštofová

Chtít začít cvičit a skutečně to udělat jsou dvě odlišné věci. V Agoge neslibují, že díky pohybu budete silnější nebo nejlepší, snaží se ale pomoci každému věřit ve vlastní schopnosti. Na výběr máte z tréninků od kardia po sílu a vyzkoušet si můžete taky speciální lekce pro maminky nebo stále populárnější kurzy s extrémními překážkami. „Většina zájemců upřednostňuje tréninky pro začátečníky, což je způsobené hlavně touhou nejprve otestovat svou fyzickou kondici a až potom si vybrat další postup. Oblíbená jsou například brzká ranní cvičení od šesti hodin, na která můžete chodit před prací nebo školou, tréninky pro maminky s dětmi, dětská cvičení, strečink nebo vylepšení mobility,“ říká zakladatel tělocvičny Honza Jirkal. Pokud na trénink dorazí rodiče s dětmi, maminky a tatínkové cvičí, zatímco holky a kluci si můžou opodál hrát.

Agoge Gym vzniklo v roce 2017 okolo komunity lidí, kteří chtěli nejen trénovat, ale taky se zlepšovat v překonávání překážek. To ostatně platí dodnes. „V tělocvičně máme nainstalované různé překážky — na stropě pro cvičení úchopu, pomůcky na rozvoj rovnováhy, silové pomůcky, jako jsou těžké

slambally, pneumatiky na otáčení a mnoho dalšího,“ popisuje Honza. Členové party sdružené kolem jarovské tělocvičny společně nejenom trénují, ale taky se účastní překážkových závodů po celé republice i v zahraničí. Vedle toho se potkávají na společných výletech, které podnikají pěšky, na lyžích nebo na kole.

Chtít začít cvičit a skutečně to udělat jsou dvě odlišné věci

V rámci Agoge Gymu funguje i spolek Sportem plníme sny, který pravidelně pořádá několik charitativních akcí. Mezi ně patří například i Květnová výzva, díky níž proměňují dobrovolníci naběhané kilometry na peněžní částku, která letos putovala na podporu sportovce bojujícího s rakovinou. Další akcí v pořadí bude letní Tučňák Challenge. //

Pomoc při psychické nepohodě najdete ve Zvonařově ulici



Česká společnost pro duševní zdraví je alternativou pro ty, kdo nechtějí být zatížení psychiatrickou stigmatizací anebo si nemůžou dovolit placené služby.

Text:
Vendula Kryštofová

Najít pomocnou ruku v případě, že má člověk duševní potíže, nemusí být lehké. Řešení nabízí Česká společnost pro duševní zdraví (ČSDZ), která už od roku 1992 sídlí ve Zvonařově ulici. Pomáhá lidem trpícím duševní nemocí i těm, kdo se ocitli v psychické krizi nebo tíživé životní situaci. „Pokud k nám chce někdo docházet, je zapotřebí, aby podepsal smlouvu o užívání sociální služby. Je ale taky možné, že si u nás nejdřív vyzkouší některé aktivity a až pak se rozhodne, jestli smlouvu podepíše. Na dalších setkáních s ním probíráme jeho aktuální situaci, co potřebuje a jaké programy by pro něj mohly být vhodné. Smlouva se uzavírá zpravidla na rok, v případě potřeby ji lze ale ukončit dřív, nebo naopak prodloužit. Po jejím podepsání k nám zájemce může docházet podle svého uvážení pravidelně nebo jenom příležitostně,“ vysvětluje jedna z vedoucích ČSDZ Lenka Flášarová. Veškeré poskytované služby jsou bezplatné.

Mezi dlouhodobé programy společnosti patří individuální i skupinová terapie k posílení sebedůvěry a k prevenci recidivy depresí nebo prevence dětí duševně nemocných rodičů. Významně rozšířit nabídku služeb pomohlo Komunitní

centrum Zvonařova, které zahájilo svou činnost minulý rok. Lidem s duševním onemocněním umožňuje snazší a efektivnější zapojení do společenského života, a to především v oblasti zaměstnání. Nabízí taky aktivity zacílené na

Veškeré služby společnosti pro duševní zdraví jsou bezplatné

podporu rodičů nebo podporu společenského využití a zdravého životního stylu, které mají podobu kurzů kondičního cvičení, společného vaření a různých víkendových výletů. „Vedle našich podpůrných projektů pro stálé klienty pořádáme akce určené širší veřejnosti. Ty se věnují především destigmatizaci duševních poruch a jejich prevenci, což prezentujeme v rámci výstav, vernisáží, workshopů a podobně,“ dodává Flášarová. //

Pěstouni jsou každodenními neviditelnými hrdiny



Radnice v červnu poděkovala v rámci Dnů pěstounství rodinám, které zajišťují náhradní péči. Jejich úsilí si zaslouží uznání i maximální podporu.

Text
Vendula Kryštofová

Existuje několik forem náhradní rodinné péče a pro konkrétní dítě je třeba vždycky najít s ohledem na jeho životní situaci tu nejlepší. Může jít o péči jiné fyzické osoby, pěstounskou péči, poručenství nebo osvojení. Žadatelé v zájmu dítěte absolvují vzdělávání, ale i psychologické a lékařské posouzení. „Na Praze 3 momentálně evidujeme 113 dětí v pěstounské péči, přičemž jejich počet každým rokem roste. V současné době se o ně stará 95 rodin převážně v rámci příbuzenské pěstounské péče,“ říká vedoucí odboru sociálních věcí Vladimír Beran.

Na Praze 3 je momentálně 113 dětí v pěstounské péči

Do pěstounské péče přicházejí děti nejrozličnějšího věku ve chvíli, kdy se o ně jejich rodiče nebo širší rodina nemůžou postarat. Pěstouni pečují o dítě a zároveň rozvíjejí jeho sounáležitost s původní rodinou. Zájemců je ale málo, a proto je vítaný každý, kdo má chuť se zapojit. Pokud chcete začít pomáhat, podejte si žádost o zařazení do evidence vhodných osob. Stačí mít dobrý vztah k dětem a stabilní životní situaci. „Než jsem začala působit na radnici, byla jsem jako sociální pracovnice a psychologička v kontaktu právě s pěstounskými rodinami, takže dobře vím, co všechno pěstounství obnáší. Vážím si proto všech náhradních maminek a tatínků i jejich přínosu pro společnost a děkuji jim za všechnu lásku, kterou svěřeným dětem dávají. Až mi odrostou děti, chtěla bych se sama stát pěstounkou, jelikož v tom vidím velký smysl,“ říká místostarostka Nikol Kroužek.

Na Praze 3 poskytuje informace ohledně pěstounské péče metodička Lada Vaculíková na telefonním čísle 222 116 547. //

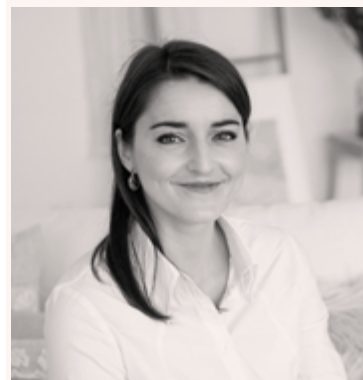
Utříd'te si své životní priority

Při hledání lepší životní rovnováhy a uzpůsobení si života tak, aby v něm měl člověk víc pohody a radosti, asistuje teď nejen rodičům kouč v rámci RKC Paleček. Pro rodiče může být velmi užitečný například tehdy, když potřebují skloubit péči o rodinu s vlastními zájmy, efektivně komunikovat s dětmi i partnerem a celkově lépe zvládat stres spojený s rodičovstvím, anebo tehdy, když mají chuť zrealizovat vlastní projekt, ale nevědí, kde začít.

Eva vyhledala kouče v době, kdy byla demotivovaná v zaměstnání a celkově nespokojená se životem. Dřív ji práce maximálně naplňovala, ale právě v době, když před sebou měla několik zajímavých projektů a příslibené povýšení, se něco změnilo. Evě už se do práce nechtělo, nedařilo se jí soustředit a stálo ji hodně energie úkoly dokončovat.

Už na prvním sezení přišla na to, že příčinou její nespokojenosti je konflikt kariéry s touhou založit rodinu. Uvědomila si, že bytí byla nespokojená delší dobu, přehlížela to, protože netušila, čemu nepříjemné pocity přisuzovat. Díky koučování si konflikt uvědomila a pochopila, co si ve skutečnosti nejvíc přeje. To jí umožnilo sestavit si žebříček priorit a vytvořit realistický plán tak, aby byl v souladu s tím, co v daný moment od života chtěla.

Eva měla možnost dokončit projekty, které ji lákaly, a dva měsíce po skončení koučování ji povýšili. Asi za rok po posledním sezení se jí narodila dvojčata, která si užívá s vědomím, že rodičovství je přesně to, co si v tuhle chvíli přeje nejvíc, a zároveň s pocitem klidu, že pro svou kariéru udělala maximum. Eva tak díky koučování dospěla k lepšímu pochopení svého vnitřního světa, ke spokojenosti a klidu. //



Jana Žďárek Hromadová

- rodinné a kulturní centrum Paleček
- T: 732 136 477
- j.hromadova@gmail.com
- Cena za jedno hodinové sezení je 1 000 Kč. Maminky mají nárok na příspěvek.
- Sezení probíhají online, ale je možné si dohodnout i osobní konzultaci. Může být v češtině, angličtině nebo španělštině.



Atrium Žižkov — zasvěceno létu 2024

○ koncerty

24. 7. Nikki Triiio

2. 8. Iva Bittová a Antonín Fajt

14. 8. Vítěk Jeřábek a Nikola Šolaja + Gapochka

28. 8. Priamo čaro

○ pravidelná jóga na zahradě

○ KineDok v Atriu

○ sousedský turnaj pétanque a mnoho dalšího!

atriumzizkov.cz



Kultura /||



Zasvěceno létu — Iva Bittová a Antonín Fajt Pátek 2. 8. 2024 19.30



atriumzizkov.cz

Kultura /||

Tereza Beranová: Chceme v dětech probudit zvědavost

Výstava Tělo v těle, která je k vidění v žižkovském Atriu, má i vzdělávací funkci. Čím vším je unikátní, popisuje lektorka Tereza Beranová.



Připravil
Miroslav Štochl

Komu je expozice určená a co chce návštěvníkům sdělit?

Výstava je určená všem věkovým kategoriím, široké veřejnosti i školním skupinám. Jejím záměrem je upozornit na naše tělo, na to, jak se během života proměňuje a jak ho běžně nevnímáme. Zdůrazňuje téma odlišnosti jako nositele pozitivních impulzů a změn ve společnosti.

Co přesně je úkolem doprovodných programů pro školy?

Doprovodné programy jsou přizpůsobené různým věkovým kategoriím dětí. Jsou postavené na kombinaci diskuzí, výtvarných, pohybových a zážitkových aktivit a her. Jednotlivé aktivity slouží jako můstek k porozumění vystaveným dílům. Snažíme se dětem pomoci objevit „vzka-zy“ ukryté v uměleckých dílech a ukazujeme jim k tomu cestu tím, že je necháváme něco tvořit a diskutovat o tom bez obav ze špatné odpovědi.

Herní prvky se uplatňují i v současné výuce. V čem se liší doprovodné programy výstavy například od přírodopisu nebo výtvarné a občanské výchovy?

Liší se prostředím a tím, kdo je vede. Ve škole děti často podléhají stereotypním vzorcům chování. Kvůli svým společenským rolím, daným školním prostředím, nemají děti ani učitelé tolik možností „se navzájem překvapit“. Vytvořit dětem v rámci výuky podmínky pro zážitek je pro učitele v prostředí školy náročné. My děti nehodnotíme a ony to vědí. Jsme na ně zvědaví a zvědavost chceme probudit i v nich. Přejeme si, aby odcházely s tím, že se dozvěděly něco nového o sobě nebo o ostatních. A aby to obohacení dokázaly uplatnit v běžném životě. Aktivity volíme tak, aby děti na odpovědi přišly

samy a mohly vyjádřit své názory. Výstava nabízí možnost otevřít témata, kterým je potřeba se věnovat, ale ve školním prostředí je pro ně těžké najít místo. Je o těle. Ale kde začíná jeho příběh a kde končí? Každý program je velmi citlivá hra, která se s každou skupinou proměňuje, děti jsou našimi spoluhráči. Držíme se ale scénáře programu. Menší děti objevují především tělo v jeho fyzických proměnách, starší děti pracují i s proměnou předsudků, které se vážou k tématu tělesnosti v širších souvislostech. Takže přírodopis, občanka i výtvarka v jednom.

Vítáme, když se učitelé do programu aktivně zapojí

Jaké jsou výhody využití prvků umění při vzdělávání?

Umění přináší nekonečné množství témat, nad kterými se dají vést rozsáhlé diskuze, podporuje kreativitu a zvědavost, uvolňuje fantazii. Umožňuje poznávat sebe sama a přijmout se takoví, jací jsme. Dává prostor vyjádřit emoce nebo humor. Přesah umění do všech životních oblastí je výjimečný. I proto, že klade otázky, na které neexistuje správná ani špatná odpověď.

Jak na výstavu reagovali žáci a učitelé, kteří ji už viděli?

Zatím jsme se nesetkali s jiným než kladným přijetím. Většina skupin chodí na naše programy opakovaně. Vítáme, když se učitelé do programu aktivně zapojí, a děti je tak můžou vnímat jinak, než jsou zvyklí. //

Umělecké skvosty na území Žižkova



Autorem monumentální Bitvy na hoře Vítkově je Adolf Liebscher

Ne každý ví, že některé žižkovské interiéry skrývají slavná malířská díla. Obrazy českých mistrů v tichu zdobí kostel sv. Prokopa i budovu radnice.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova

Jeden z uměleckých pokladů visí přes sto let v obřadní síni na Havlíčkově náměstí. Má téměř sedm metrů na šířku a tři na výšku a nese název Bitva na hoře Vítkově. Na radnici se dostal v roce 1908 a jeho rám je opatřen destičkou s nápisem „Obraz tento provedl profesor Adolf Liebscher u příležitosti jubilejní výstavy obchodní a živnost. komory v Praze v roce 1908, na počest 60letého panování jeho Veličenstva císaře a krále Františka Josefa I.“

Liebscher patřil k nejpoblárnějším českým umělcům konce 19. století. Zdobil pražské domy, kostely i venkovské kaple, pracoval taky na jednom z největších obrazů v Česku — desetimetrovém dioramatu Boj Pražanů se Švédy na Karlově mostě roku 1648, které najdete v bludišti na Petříně. K jeho žižkovskému obrazu, který představuje slavnou bitvu, se váže dobová aféra. Když dílo získala zdejší radnice, dala bezplatná práva na jeho reprodukci. Získal je Spolek pro zbudování Žižkova

pomníku, který chtěl monument financovat právě z prodaných kopií. Zajištění jejich výroby dostal na starost radní František Sláma. Úkol svěřil české firmě, která ale malby objednala v Schöneburgu u Berlína u německého umělce Otta Troitzscha.

K Liebscherovu žižkovskému obrazu se váže dobová aféra

Pražská veřejnost byla rozhořčena, tisk na titulních stranách hřímal: „Dříve maloval Žižka Němce a dnes malují Němci Žižku.“ Nehoráznost, která podmelela českou národní hrdost, se stala námětem debat na pavlačích a v hospodách, ale

i v nejvyšších politických a kulturních kruzích. Veřejnost žádala rezignaci spolku, po bouřlivých jednáních padla nakonec odpovědnost jenom na hlavu radního Slámy. Staré sváry si dnes už nikdo nepamatuje, jejich svědkem je pouze obraz, pod nímž se ženili například Vlasta Burian, Jaroslav Seifert nebo Václav Havel.

Na žižkovské radnici je umístěná taky zajímavá kopie Brožíkova obrazu Mistr Jan Hus na koncilu kostnickém. Originál si u malíře objednalo město Praha, přičemž práce spolufinancovala celonárodní sbírka. Brožík představil své nejslavnější dílo v roce 1883, kopii pak vytvořil o deset let později pražský malíř Jan Vochoč, autor taktéž na radnici vystavených portrétů několika žižkovských starostů včetně Karla Hartiga. Vidět je můžete v sále zastupitelů.

Karel Škréta byl vznětlivý, pral se a vyhledával souboje

Další skvost, mnohem starší a vzácnější, najdete v kostele sv. Prokopa. Nese název Svatý Václav, obránce Prahy proti Švédům, a jeho autorem je asi nejznámější český barokní malíř Karel Škréta. Malbu znázorňující svatého Václava, jak dští oheň na švédská vojska a vystupuje jako ochránce Prahy, dokončil v roce 1649 — svatováclavský kult byl tehdy velmi silný. Do sv. Prokopa se ale obraz dostal až kolem roku 1903. Předtím patřil



Vochočův portrét Karla Hartiga visí na žižkovské radnici

emauzskému klášteru, jenže tamní řád německých benediktýnů českého patrona nechtěl, a tak ho nabídl dalším kostelům. V té době se za poslední zbytky financí dokončoval právě sv. Prokop, kterému taková velkolepá výzdoba přišla vhod.

Škréta byl s dílem hotov ještě před dovršením svých čtyřicátin. Přes své mládí dostával už zakázky z nejvyšších pater společnosti, ať to byly portréty bohatých měšťanů nebo i šlechticů. Škrétovy obrazy zdobily taky nejslavnější pražské kostely. Zčásti to bylo tím, že byl vznětlivý, pral se a vyhledával souboje, a tak si chtěl službou pro svatostánky vylepšit svůj „boží“ obraz. Ještě ve 63 letech vyzval na boj na kordy kolegu Oktaviana Pierra. Důvodem prý bylo, že Pierre měl hodně zakázek a Škréta na něho žárlil. Zbraně oba umělci tasili před domem U Černého kohouta v dnešní Rytířské ulici. Škréta protivníka ale záhy zabil, načež ho chtěla zatknout stráž. Malíř se dal na útěk a schoval se v kostele sv. Václava u Karlova náměstí — na církevní půdu totiž zbrojnoši vtrhnout nesměli. Tomuto kostelu pak pln vděku věnoval několik svých maleb. /1/



Farář Vít Uher před vyobrazením svatého Václava



Kopie Brožíkova obrazu Mistr Jan Hus na koncilu kostnickém

Emil Hakl: Akropolis

Měli jsme s Ančou takové kolečko. Od Vodoucha, kde jsme si dali jídlo jménem žižkovská fanka, jsme to vzali kolem věže, chvíli jsme dumali, zda nás štvou, či neštvou ta mimina, sedli jsme na lavičku, zírali, jak nad věží letí třaskavě bílé mraky. Pak jsme to vzali obloukem do Akráče. Do toho baru nahore — snad tam ještě je.

Byl to postávací bar, nikdo se tam dlouho nezdržel — panák dva a fr. Trčeli jsme tam jen my s Ančou. Srkali jsme gin-tonik a sledovali provoz — občas se tam nějaký hudebník, nervózní před koncertem, přišel vykřičet, případně se s někým bouřlivě obejmout, aby všichni věděli, jaký je drak. Tréma je zlá věc a muzikanti to mají těžké — musí čerit vodu, patří to k image.

Nakonec jsme s Ančou pokaždé dospěli k rozboru našeho bytí. Většinou to skončilo hádkou. Všimli jsme si, že se tam páry chytanou poměrně často. Bylo to nějak ve vzduchu, což baru neubíralo na kráse. Anča se vydrží zlobit deset

patnáct minut, takže jsme si ještě stihli dát gin-tonik míru a byl čas někam vyrazit. Nejraději na večírek Arga, pokud se konal.

Tolik prima lidí jako v Argu na dvorku se vidá málokde. Nakladatel hradil první půlku večera, proto jsme tam ale nebyli. Byli jsme tam kvůli Pavlovi, Miloši, Geňovi, Saše, Haně, Milošovi, Vítkovi a spoustě dalších. Ach, večery v Akráči, ach, večírky. Sentiment je v pořádku — je to doklad, že žijeme.

Vstupní bránu do Milíčovky, kde má Argo barák, střeží Pivní lokál Ostrý. Ten tam je stoprocentně — znamená pokušení dát si IPU nebo ALE, případně legendární klobásku v německém stylu — takové ty světlé, propečené.

Další zdroj sentimentu tvořila hospoda Pod Víktorkou — co jsme se tam nazvanili nesmyslů, občas hrál na harmoniku Pepíček Čechil, co znal všechny české písně a pár francouzských.

V žižkovské hospodě jsem též dostal po tlamě — byl červen 2013. Chlápek si mě s někým spletl, moc se mi omlouval, sehnal pytlík s ledem, abych si ledoval čelist, a nedal jinak, že pijeme na jeho účet.

To se může stát snad jenom na Žižkově, možná v Košířích. Obecně se v roce 2024 podobné fanfarónství nepěstuje. Lidé šetří, což je nejen rozumné, ale i nutné. A ti, kdo mají našetřeno, mají k fanfarónství daleko. Ti jsou rádi, že mají všechno, co mít chtěli.

Ale zpátky k Akráči. Myslím si, že je to jedno z mála míst, kde se snoubí duch žižkovského baráku s přítomností, která ještě neví, jak sama sebe nazvat. Děje se to na čáře Vinohrady—Žižkov čili na správném místě. //

Libor Cipísek Dostál: Chci znamená mohu

Každý skaut ví, co to je překonat sám sebe. Já na to byl zvyklý od mala. Do sedmi let mi nerostly vlasy a oproti vrstevníkům jsem byl dost malého vzrůstu. Když jsem šel na základku do Lupáčovky, nechtěli mě tam pustit s tím, že vypadám maximálně na čtyři. Nic moc jsem si z toho nedělal, máma řekla, že ještě vyrostu.

Přišlo to mezi prvním a druhým ročníkem na gymplu na Sladárně, kdy jsem se zázračně „vytáhl“ a najednou patřil k nejvyšším ve třídě. Tvrdil jsem, že to způsobil ve škole stále přítomný duch zakladatele českého skautingu A. B. Svojsíka. Ten tam působil v letech 1901 až 1914 jako učitel tělocviku, což se ale v polovině osmdesáté nijak nezdůrazňovalo. Na bustu si musel ještě pár let počkat, ale žižkovští skauti to věděli. Tedy skauty jsme se cítili, oficiálně jsme se v té době jmenovali turistický oddíl mládeže a patřili pod TJ Žižkov.

Pár let poté, co jsem narostl, jsem se cítil jako hromotluk. Každého jsem

najednou přepral, cokoli jsem zvedl. V té době se k nám dostaly zprávy o soutěži Železný chlap — Ironman. S několika staršími členy ze spřátelených oddílů jsme se rozhodli, že si závod uspořádáme. Šlo o to uplavat 3 800 metrů, ujet 180 kilometrů na kole a uběhnout maraton v délce 42,195 kilometru. To všechno v limitu 24 hodin.

Na startu nás stálo třináct. Většina bez speciálního tréninku, ale byli i tací, co netrénovali vůbec. Pochybovačům jsme vysvětlovali, že žádného speciálního tréninku není třeba, protože takový závod zvládne každý zdravý jedinec, pokud se častěji oddává dálkovým pochodem v přírodě.

Zazněl výstřel startéra a my začali se 76 bazény v Podolí. Pak krátké občerstvení a skákali jsme na kola. Třikrát mezi Štěchovicemi a botelem Admirál na Smíchově, nakonec ještě Zbraslav a potom zpátky do Podolí.

Provoz nebyl téměř žádný a deprimující rovinky halila milosrdná mlha. Objevíly

se drobné defekty, mně se podařilo utrhnout šlapku. Na Smíchov jsem tedy musel dojet jen s jednou. Tam jsem si půjčil náhradní kolo. Krátká občerstvení s masáží nás držela. Poslední cyklisté na Zbraslavi už potkávali první maratonce. Trasa byla ve stopě cyklistické soutěže za Měchenice a zpět. Bílá krajnice uspávala, na otočce nás zachránilo silné kafe a masáž. Vítězný čas byl 14.15. Byl jsem třetí, což je pro Žižkovka druhé nejlepší umístění. Železnými chlapy se nás stalo všech třináct.

Veškerá pýcha se však rozplyne, když zjistíte, že nejstarším člověkem, který dokončil Ironmana, je jeptiška Madona Buder, která to dala ve věku 82 let s časem, který nebyl o moc horší než ten můj. //

Rodinný podnik doslova a do písmene

Stánek rodiny Kalibánových najdete na trzích na Jiřáku každý pátek a sobotu. Markétě Kalibánové a jejímu manželovi pomáhá při práci dcera i jejich rodiče.



Text
Markéta Kalibánová

Zeleninu pěstujeme už 22 let. Na různých místech máme dohromady asi tři hektary polí. Jsou například v Chrástu v Polabské nížině nebo v Zárybech u Kostelce nad Labem, kde žije část příbuzných. Fungujeme doslova jako rodinný podnik, takže když jdu s manželem a dcerou sbírat třeba hrášek, babička s dědečkem si sednou pod strom a svazkují cibuli. Práci na poli mám jako relax, přesto občas přináší i starosti. Tou největší jsou škůdci. Teď máme například problém se slimáky, kteří okusují květák.

I když se snažíme používat minimum postřiků, vždycky musíme chránit právě květák. Jeho růžice je ale hodně zabalená listy, takže se k ní chemie nedostane. Ošetřujeme i bazalku, která je náchylná na plíseň. Úroda hodně závisí taky na počasí. Když je sucho, můžeme dostatečně zalévat, protože máme labskou vodu i vlastní studnu. To je pro nás velká výhoda, jelikož necháváme déle puštěné závlahy. I tak se ale může stát, že některá zelenina, třeba špenát, nebude na stánku pravidelně. Vysoké teploty mu dávají zabrat a on pak rovnou kvete a žloutne. Horší je, když začnou padat kroupy. Ty nám ničí saláty i další zeleninu a některé kusy pak nejsou vůbec na prodej.

Stejně nás to ale baví. Lidé jsou na nás zvyklí a chodí pravidelně. Momentálně u nás seženete brambor, celer, pórek, kořenovou petržel, mrkev, rajčata, květák, brokolici, salát, cuketu, špenát a spoustu další zeleniny.

TIP PRO VÁS

Hodně lidí dělá okurkový salát jenom s octem. V tom našem ale nesmí chybět smetana. Stačí, když nastrouháte okurku, přidáte smetanu, ocet, trochu vody, sůl a cukr, a máte osvěžující pochoutku. //

Radoslav Kvapil, hudebník



Na Praze 3 bydlím od roku 1993. Měl jsem to štěstí, že se mi naskytla možnost bydlet u Flo-ry, přímo u Olšanských hřbitovů. A té blízkosti využívám, kdykoli to jde. Olšanské hřbitovy jsou jedinečné, vlastně je to kulturní památka. Je to jeden z největších pražských parků. Díky našim předkům můžeme obdivovat krásné stromy. Neumím odhadnout jejich stáří, ale mohou to být i století krasavci. A při procházkách mohu vzpomínat. Třeba na Jana Palacha, kolem jehož hrobu chodívám velmi často. Palachův farář Jakub Schwarz Trojan zvaný mezi přáteli Jack je koneckonců můj přítel.

Bydlet na Praze 3 je prostě životní výhra. Možná je proto trochu paradoxem, že v této části města nikterak často nehraji a nikdy jsem ani často nehrával. S velkou hudební kariérou jsem ostatně skončil. Hudba mě ale stále vzrušuje a inspiruje. Nyní bez nároku na honorář pořádám ve svém bytě v Hradecké ulici malé soukromé koncerty. Interpretované skladby se snažím přiblížit výkladem.

Jsem hluboce přesvědčen o tom, že klasická, vážná hudba dokáže obohatit významnou většinu citlivých posluchačů, nejenom takzvané koncertní publikum. Celý život se snažím o to, aby se k ní dostalo co nejvíce lidí. Formanův film Amadeus dovedl oslovit hudbou Mozarta snad desítky milionů nekoncertního publika. Stěžejní ve snaze o rozšíření kolektivního povědomí je tedy to, jak se klasická hudba prezentuje.

Hudební salon je podle mě ideální možností klasické hudbě porozumět. I krátký výklad ohromně pomáhá. A kromě toho přátelská atmosféra a blízkost — mám na mysli blízkost fyzickou — interpreta. Dochází pak k tajemnému přenosu energie. V této činnosti vidím smysl svého života. Po skončení koncertu přejdeme do druhé místnosti, kde si povídáme o tom, co lidi zajímá. Většinou se mluví o hudbě, ale můžeme se s debatou dostat kamkoli.

Tak to vidíte. Nakonec tvrzení, že v této městské části příliš nehraji, není tak úplně pravda. //

Vybarvi si obrázek



Ilustrace
Diana Delevová

POM.: AJO, FIXL, JOKER, KLK, PĚTI, RA, TOMA	ZÁBavný POŘAD (HOVO-ROVÉ)	ŽALOBY	CITO-SLOVCE KLINKÁNÍ		CITO-SLOVCE TIŠENÍ (PŠT)	OPRACO-VATÍ TESÁNIM	POROST TISU		ASTAT (CHEM. ZN.)	TRKNUTÍ	ZBRAŇ POTÁPĚČE	JEDNODU-CHÝ KVĚTNÍ OBAL	ODBORNÉ ČLÁNKY		POSLEDNÍ ZE STA (Ž. ROD)	HEYERDA-HLŮV ČLUN	UTRATIT ZA PÍTÍ	KLOUDNÍ	VÝTAŽEK Z BYLIN
DUŠEVNÍ OTŘES				VYMĚŠEK TĚLA HOVOROVÉ PRITAKÁNÍ				DUMASŮV MUŠKETÝR						PŮLMĚSICE					
REGIONY								KŘÍDLO BUDOVY ILONA (DOMÁC.)						NÁŠYP Z KAMENÍ 6 (ŘÍMSKY)					
ZAČÁTEK TAJENKY								ZALITÁ KRVÍ OPAK "EXTERIÉR"								OLGA (DOMÁC.) TEXTILNÍ SUROVINA			
	SOUHLAS ČÁST SVÍČKY				SLANÉ LÁTKY NITĚ (SLO- VENSKÝ)				OPĚVOVATÍ (KNÍŽ.) VHODNÁ K ORBĚ						VSÁKNOUT VÝDĚLEK				
CHUCHVAL, SLUNÍČNÍ ÚTVAR (ANAT.)				NAVÁTÍ BUVOLŮM VLASTNÍ										NEHODNÍ TREST (SLANG)				GENERÁL EISE-NHOWER	NYNÍ
CITO-SLOVCE NUŽE (TĚŽ NU)			TLUČENÍ KRÁTKÁ CHVÍLE					PICHlavÉ KROVÍ KARETNÍ PODVOD					PARÁDIT (EXPR.) EVA, EVČA (DOMÁC.)						
NAZOUTI							PSICE STATAMPÉR (ZN.)					JMÉNO LVICE HEREC (JAN 1947)					PŘEDLOŽKA (TĚŽ KU) PŘEJETÁ		
DÝNĚ (MN. Č.)						SIROBNÁ (KNIŽNĚ) TAKHLE					KVAKOT ŽAB ŽOLIK (KARTA JOLLY...)					STĚNA ČESKÝ ZPĚVÁK (MIKI)			
	ONAKÝM ZPŮSOBEM	ANALYTICKÝ ODBOR (ZKR.) ITALSKÁ PANÍ (TĚŽ DONNA)			NÁJEMNÍ AUTO PALČIVÝ KÖREN				JAKSI (BÁSNICKÝ) ZNAČKA LIMONÁDY						VOLTAMPÉR (ZN.) SETNINA			MÍT V ÚČTĚ	ČÁROVÉ KÓDY
HUD. POMILKA						KONEC TAJENKY OBYVATEL AÓNIE													
VÝROB-KYNĚ NOŽŮ							LÉTA TOHLE						SVINOVACÍ ZÁVĚS ITALIE (CELNÍ KÓD)						
A TAKÉ NE				TENTO (RUSKY)				UPRO-STŘED						HRAD NA BEROUNCE					
JAK (RUSKY)				CITO-SLOVCE KONEJŠENÍ				MONGOL-SKÝ ROLNÍK						TRNOVNÍKY					

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Dáváme šanci Čisté Trojce

Iva Vojtková (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitelka

Na červnovém, zatím posledním zastupitelstvu, jsme schválili nový projekt současné vládnoucí koalice — vznik akciové společnosti Prahy 3 s názvem Čistá Trojka. Bude to úplně nová firma, která se bude starat o úklid v naší městské části.

Po důkladném prostudování materiálů a doplňujících dotazech na zasedání zastupitelstva jsme se za náš klub rozhodli, že stojí za to tento projekt podpořit. Všichni chceme mít čisté ulice, a když bude úklid zajišťován zblízka a napřímo, ne prostřednictvím objednávek, bude všechno efektivnější a já věřím, že se to podaří ke spokojenosti nás všech. Za opozici ale budeme rozhodně i přísným kritikem a nekompromisním dohledem, aby vše fungovalo, jak má, a proto také bude jeden z nás v dozorčí radě. Tak uvidíme včas případné nedostatky a můžeme na ně reagovat a upozorňovat na chyby, kterým se pravděpodobně žádná nová firma nevyhne.

Brzy nejspíš dojde k vypsání výběrového řízení na ředitele organizace, takže, dámy a páne, kdo si troufá, myslí si, že něco takového zvládne a má zkušenosti, sledujte web Prahy 3 a hlase se! Máte šanci se podílet na záležitosti, která může zlepšit život nás všech.

Přeji všem krásné prázdniny plné pohody a odpočinku.



Park Ohrada má na víc. Pojďme ho lépe využívat!

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

Známý a hojně diskutovaný park na Ohradě je zatím nevyužitou příležitostí pro život na Praze 3. Zeleným parkem totiž nanejvýš procházíme mezi stanicemi autobusů a tramvají. S oslovenými architekty jsme hledali jeho slabá místa a také způsoby, jak z něj učinit prostor lákavější pro víc uživatelů.

V minulosti jsme přijali záměr vybudovat tu farmářské tržiště a rovněž dopravní podnik zvažuje možnou elektrifikaci linky 207 s vytvořením dobíjecí stanice. Je jasné, že tenhle plán je na dlouho. Proto jsme začali přemýšlet nad krátkodobějším řešením, které nám umožní lepší využití parku už teď. Tenhle časový horizont má vliv i na výši investice a míru zásahů.

Jaké jsou hlavní principy návrhu? 1. Odstranění vizuálních i prostorových bariér tvořených některými křovinami. 2. Mlat místo středověkého záhonu. Vznikne plocha vhodná k posezení u stánku s občerstvením nebo vánočního stromu. 3. Minitribuna a workoutové prvky nabídnou uživatelům možnost oddychu i sportovní aktivity. Všechny prvky bude možné podle potřeby přemísťovat. 4. Oživení místa kolem mostního pilíře nabídne pohybovou aktivitu a plochu pro legální graffiti. 5. Důraz na propojení parku s cyklostezkou. 6. Barevná identita místa pomůže park sjednotit a vytvoří navigační linie. 7. Práce se stávajícími materiály (lavičky, obručníky) a jejich jiné využití. 8. Na Praze 3 máme málo míst pro starší děti, proto bychom prostor rádi uzpůsobili jejich potřebám a vkusu.

Změny lze realizovat postupně a rád bych s prvními úpravami začal už v příštím roce. Víc k tématu na stranách 10 a 11. Budu rád, když nám napíšete své postřehy.



Airbnb: Regulovat, nebo neregulovat?

Pavel Musil (Piráti), koaliční zastupitel

Krátkodobý pronájem bytů prostřednictvím platformy, jako je Airbnb, se stal fenoménem poslední doby, a jak vyplývá třeba z mapy, kterou zpracoval Institut plánování a rozvoje, jednou z oblastí, kde je nejrozšířenější, je právě Praha 3. Tento fenomén vyvolal mnoho právních a regulačních otázek a samozřejmě pokusů o řešení problémů s tím spojených, které se liší v různých zemích a městech. Například rakouské soudy už rozhodly v tom smyslu, že pokud u bytu nebyl předem změněn způsob využití, vlastník ho nesmí opakovaně pronajímat turistům ke krátkodobému pobytu. Naproti tomu u soudů českých neuspělo SVJ ani se změnou stanov, podmiňujících krátkodobé pronajímání bytů souhlasem ostatních vlastníků. Takovou změnu stanov označil nejvyšší soud ČR za nezákonnou.

Filozof John Stuart Mill napsal, že „svoboda jednoho končí tam, kde začíná svoboda druhého“. Je nezpochybnitelným faktem, že krátkodobé pronajímání zpravidla znamená pro sousedy zátěž, od hluku po opotřebování společných prostor. Právní regulaci zatím nemáme. Vidíme však snahy o regulaci na úrovni samosprávy. Rakouským přístupem se inspiřují návrhy stávajícího vedení Prahy, konkrétně se jedná o požadavek na rekolaudaci prostor nabízených pro ubytování. Domnívám se ale, že by mělo být možné, i podle stávající právní úpravy, poplatky za služby u prostor sloužících ke krátkodobým pronajímům stanovit odpovídajícím způsobem. Lze například doporučit instalaci podružných vodoměrů měřících skutečnou spotřebu nebo adekvátně nastavit pravidla pro rozúčtování ostatních služeb rozhodnutím SVJ.



Místa pro dvouleté děti ve školkách

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

V mnoha městských částech je boj dostat do školky i tříleté dítě, na Praze 3 se nám letos podařilo přijmout i 119 dvouletých dětí. Je to určitě trend, ve kterém chceme pokračovat, i když demografická křivka a nová výstavba jdou proti nám. S o to větší vervou proto připravujeme hned osm nových školek! Už od letošního září otevíráme lesní školku pod Parukářkou a školku na Vackově.

Skvěle funguje jednoduchý online systém vyplňování přihlášek. Seřadí nám v každé školce přihlášené děti od nejstarších po nejmladší. Věk je spolu s trvalým bydlištěm jediným

kritériem výběru. Celkem se přihlásilo 916 dětí. To je o 49 dětí víc než vloni. Místa ve školkách jsme měli pro všechny přihlášené děti z Prahy 3, kterým budou do konce prázdnin tři roky. Přijali jsme i 119 dvouletých dětí. Je to 65 % přihlášených dvouletáků a o polovinu víc přijatých dvouletáků než vloni.

Rodiče si mohli vybrat víc školek a seřadit je podle priorit. Pro 44 dětí jsme bohužel neměli místo v jejich preferované školce, nabídli jsme jim jinou školku a rodiče se nakonec na „svou“ školku rozhodli počkat. Největší zájem byl o místo ve Waldorfské mateřské škole na Jarově. Nejmladším přijatým dítětem tam budou letos v září čtyři roky.

Aby bylo míst stále dost, připravujeme usilovně další nové školky — v Jeseniově 98, Na Vrcholu (navýšení kapacity stávající školky) a pět školek na nákladovém nádraží Žižkov. Budu rád za tipy, jak zápisy a naše školky vylepšit.



Díky všem, kdo se zapojujete

Matěj Michálek (Zelení), koaliční zastupitel

Ačkoliv je časově náročné skloubit práci, osobní život, koníčky, různá zasedání na radnici, a navíc ještě veřejné dění, snažím se navštěvovat každou participativní akci, která u nás proběhne. Setkávání s veřejností je totiž podle mě podstatou komunální politiky. Navíc rozhodovat o projektech bez znalosti nálad místních vede k chybám a špatnému vynakládání peněz.

Radost mi tak v poslední době udělala participace k budoucnosti parčíku na Chmelnici, kterou rozjel spolek Život na Žižkově, i akce k otevření pěší zóny před školou na Hollarově náměstí. A dost jsem si užil i procházku k připravované zóně 30 mezi Vítkovem a Parukářkou. Velké díky všem, kdo k zóně 30 vyplnili dotazník, protože konkrétních podnětů, které v něm lidé uvedli, je strašně moc a baví nás se jimi probírat! Moc nás těší, že postupně zkldňování ulic, aby byly příjemnější a bezpečnější pro pěší, bere většina lidí jako normální věc. Podněty veřejnosti jsou věcné a nadávky a útoky zůstávají doménou jednotlivců schovaných za anonymitou internetu. Teď nás čeká zapracování připomínek a jejich obhajoba v nejrůznějších komisích, což bude jako vždy náročné.

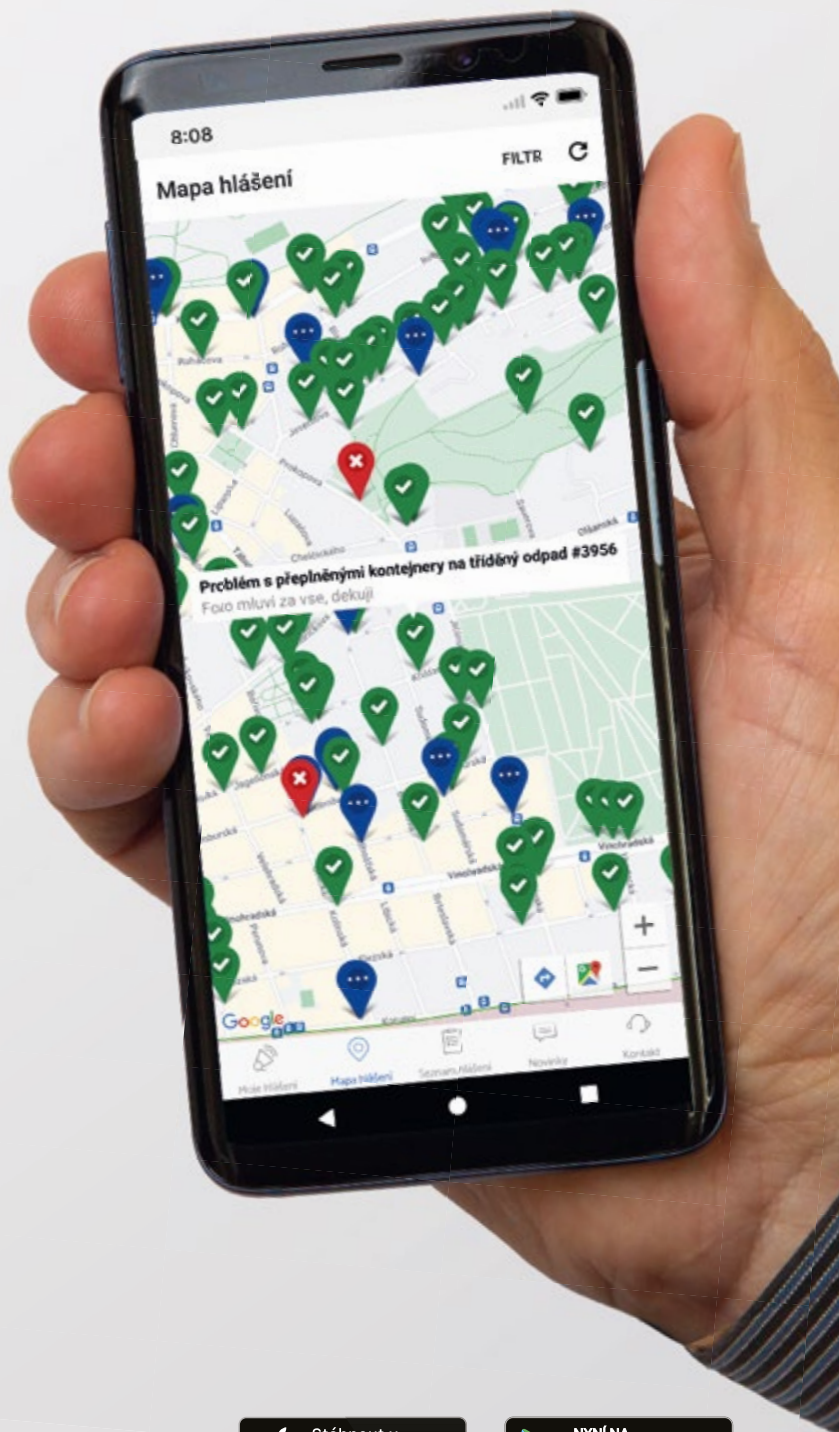
Rád bych též za všechny Zelené z Prahy 3 poděkoval všem, kdo nám dali hlas v evropských volbách. Navzdory celorepublikovému výsledku, navzdory tomu, že ekologická a liberální politika je aktuálně v defenzívě, a navzdory strašáku „ztraceného hlasu“ zelenou politiku na Praze 3 podpořilo skoro 5 % voličů a voliček! Každého takového hlasu si vážíme a je to pro nás hodně důležitý základ, na kterém můžeme stavět i v příštích komunálních volbách!

S aplikací Prahy 3

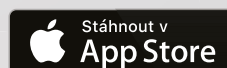
Čistá Trojka

můžete nahlásit problém ihned:

- nepořádek v ulicích
- černé skládky
- závady chodníků
- chybějící sáčky
na psí exkrementy
- autovraky
- poškozený mobiliář
- veřejné osvětlení



- Dispečink v pracovní dny 9—17 h
- info@cistatrojka.cz
- +420 777 269 959
- facebook.com/cistatrojka.cz



Praha |||



ČISTÁTROJKA.CZ

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5

kancelar@zjdc.cz

T: 222 781 860, 222 783 260

zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začínáme v **19.00**, pokud není uvedeno jinak.

Červenec

- 1. po** → **Panoptikum Kafka** — 3D Company, premiéra
- 2. út** → **Panoptikum Kafka** — 3D Company
- 3. st** → **Panoptikum Kafka** — 3D Company

Srpen

- 27. út** → **Skečírek** — divadlo Aqualung, představení na dvoře
- 28. st** → **Až opadá listy z dubu** — divadlo Aqualung, představení na dvoře
- 29. čt** → **Hotel Žižkov** — 3D Company, zadáno
- 30. pá** → **Hotel Žižkov** — 3D Company
- 31. so** → **Hotel Žižkov** — 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a

info@atriumzizkov.cz

T: 778 722 693

atriumzizkov.cz

Červenec

- st—ne** → **Tělo v těle**, výstava o proměnách těla a pestře paletě jeho superschopností, vstup zdarma **14.00—19.00**
- 2. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 3. st** → **Prague Piano Festival — koncerty pedagogů a studentů**, koncert klavírních skladeb od vrcholného baroka až po díla soudobá v podání studentů a renomovaných pedagogů z celého světa, vstupné dobrovolné **18.00**
- 9. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro

začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**

- 9. út** → **Prague Piano Festival — koncerty pedagogů a studentů**, koncert klavírních skladeb od vrcholného baroka až po díla soudobá v podání studentů a renomovaných pedagogů z celého světa, vstupné dobrovolné **18.00**
- 10. st** → **Kinedok uvádí Šťastný člověk**, film o příběhu proměny ženy v muže. Promítání je součástí doprovodného programu k výstavě Tělo v těle v galerii Atrium, vstup zdarma **19.30—22.00**
- 16. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 17. st** → **Pétanque a Hraju v patiu — Eljel**, odpoledne věnované populární francouzské společenské hře, večer následuje koncert v patiu, vstupné dobrovolné **15.00—21.00**
- 23. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 24. st** → **Zasvěceno létu — Nikki Triiio**, hudební vystoupení tria v duchu Neo, Soul a RnB, zazní klávesy, zpěv a saxofon, cena 200/120 Kč **19.30**
- 30. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**

Srpen

- 2. pá** → **Zasvěceno létu — Iva Bittová a Antonín Fajt**, koncert plný barev, nálad i dynamiky čerpající z moravského a slovenského folkloru, cena 400/350 Kč **19.30**
- 3. so** → **Kundalini Realm — kundalini jóga — gongová lázeň**, jóga pod vedením portugalského učitele Miguela JanNaama za doprovodu gongové lázně britského hráče Dylanji, cena 300—1 000 Kč **10.30—16.30**
- 6. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 7. st** → **Hraju v patiu — Lucia Čierna**, koncert, vstupné dobrovolné **19.00**

- 13. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 14. st** → **Zasvěceno létu — Vítek Jeřábek a Nikola Šolaja + Gapochka**, hudební večer napříč žánry, rock a pop vystřídá novátorská fúze současné elektroniky a indie, cena 200/120 Kč **19.30**
- 20. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 27. út** → **Jóga v zahradě**, pravidelné cvičení v zahradě pro začátečníky i pokročilé, vstupné 180 Kč, platba v hotovosti na místě **9.00**
- 28. st** → **Zasvěceno létu — Přímě čaro**, písně vznikají improvizací, zazní kytara, baskytara a zpěv, cena 200/120 Kč **19.30**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Otevírací doba od 1. 7. do 31. 8.:
po 8—18, út 8—15, st 8—18, čt 8—15, pá 8—14

Galerie Toyen si vás dovoluje pozvat na výstavu Daniely Šafránkové Hračky na půdě.

V informačním centru bude probíhat také výstava Kafkovy abecedy od Štěpána Mareše. Na obě výstavy si můžete zajít do konce srpna.

Výběr redakce

Open House Praha

- Nákladové nádraží Žižkov, prohlídka
→ 14. a 17. července
→ Vstupné 320 Kč, nutná rezervace vstupenek předem na GoOut.net.
→ Prozkoumejte s námi vybrané prostory nádraží od sklepa až po terasu v hlavní budově, odkud se naskýtá jedinečný pohled na celý brownfield.

Armádní muzeum Žižkov

- Letem světem muzeem, příměstský tábor
→ 19.—23. srpna
→ Věk 9 až 13 let
→ Vojenský historický ústav Praha ve spolupráci s Národním muzeem pořádá letní příměstský tábor. Společně navštívíme Armádní muzeum Žižkov, Muzeum Bedřicha Smetany a strávíme dva dny na zámku ve Vrchotových Janovicích.
→ Více informací a přihlášku naleznete na internetové stránce Národního muzea.

Čítárna Unijazz

- Akustické léto
→ 16. a 30. července, 13. a 27. srpna, 19.00
→ Vstupné dobrovolné
→ Akustický koncertní program komponovaný na základě otevřené výzvy. Zahrají začínající i zavedená jména hudební scény.

Unibrejk

- 5. srpna, vernisáž, 19.00
→ Vstup volný
→ Tradiční vernisáž společné prázdninové výstavy (nejen

výtvarného) umělectva z okruhu Čítárny Unijazz. V případě zájmu o vystavení díla zašlete své portfolio do 22. 7. na e-mail marketa@unijazz.cz.

Poetický večírek

- 8. srpna, 18.00
→ Vstupné dobrovolné
→ Přednes poesie v sále i na dvorku v Unijazzu určený poesiemiilovnému publiku zajistí Vojtěch Němec, Albert Krásno alias Patrik Linhart, Ota Kars, Natálie Dočekalová, David Bátor, Ondřej Hložek, Martina Malinová, Miroslav Olšovský, Iva Karasová, Básník Ticho, Věra Dumková a Ondřej Double.

Ponec — divadlo Tanec

- Současný tanec pro teens
→ 16., 17., 18. července
→ Vstupné 1 100 Kč
→ Intenzivní workshop současného tance vedený zkušenými lektory a předními tvůrci současné taneční scény Věrou Ondrašíkovou a Daniele Iemolo.

Kino Aero

- Queer camp double feature
→ 19. července, 18.00
→ Vstupné 280 Kč
→ Dvě horečnatě fyzické výpravy do pouště, kde americký sen dostává pěkně na zadek, současně drnkají na struny specifické queer senzitivity — snímky Show-girls a Ztracená krvavá láska.

Porgy a Bess

- 18. srpna, 15.00
→ Vstupné 350 Kč
→ Americká lidová opera, jak ji tvůrci nazvali v roce 1935, vypráví o mrzákovi Porgym, v podání Erica Owense, zamilovaném do Bess, kterou ztvárnila Angel Blue. Opera je plná nezapomenutelných melodií, včetně slavné klasiky Summertime a dalších hitů.

Kino Přítomnost

- Bros
→ 8. srpna, 20.00
→ Vstupné 250 Kč
→ Každý je úplně z jiného těsta, každý je výsostně zaneprázdněný a na lásku rozhodně nemají čas. Anebo je to jinak? Tato queer komedie oblaží srdce všech milovníků a milovnic romantiky bez ohledu na pohlaví či orientaci.

Slunce v pasti!, NT Live

- 16. srpna, 20.00
→ Vstupné 300 Kč
→ Hvězdný herec Garry Essendine se připravuje vyrazit na zámožské turné, jeho barvitý život se mu však mezitím vymyká z rukou. O jeho pozornost soupeří hned několik vztahů, a tak Garry čelí eskalující krizi identity a své poslední dny doma tráví v chaotickém víru lásky, sexu, paniky a hledání sebe sama.

Střecha Radost

- Stand-up Undreground Comedy Club
→ 10. července, 19.00
→ Vstupné 350 Kč
→ Vystoupí Nikola Džokič, Tomáš Plhoň, Martin Filippi a Libor Macháček.

Terapie sdílením Reset

- 22. srpna, 20.00
→ Vstupné 490 Kč, rezervace na GoOut.net.
→ Diskuze s umělkyní Ester Geislerovou a párovým terapeutem Honzou Vojtkem.

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík Praha 3 Jarov — provoz je i v letních měsících, probíhá zápis dětí, přijímáme děti na celodenní docházku. Zapsání na alfik@alfabet.cz, tel.: 604 732 940.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Poslední volná místa na letních příměstských táborech na Pražačce.

Sportovní tábor (7—10 let), termíny: 8.—12. 7. a 15.—19. 7., sporty, hry a soutěže zaměřené na zážitky, ne na výkon. Děti si vyzkoušejí různé sportovní dovednosti, a především si užijí radost z pohybu.

Cyklistický tábor (7—12 let), termín: 12.—16. 8. (omezený počet míst), děti se naučí bezpečné brzdění, práci s těžištěm, jízdu po nerovném terénu, klopené zatáčky a další. Místo konání: sportovní a rekreační areál Pražačka, park Krejčárek, dopravní hřiště, hřiště Habrová a další.

Atletický tábor (7—10 let), pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet různé atletické disciplíny.

Fotbalový tábor (7—10 let), pro zájemce o fotbal na zábavné, prázdninové úrovni pro chlapce i dívky.

Objednávky a informace na tel.: 777 851 386 nebo na tabory@rpcprazacka.cz.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

Tábor Mixle v pixle (10—12 let), termín: 1.—4. 7., budeme hrát

různé hry, objevovat nová místa a poznávat sebe i ostatní. I na zmíněné Mixle Pixle bonbony dojde.

Taneční tábor (10—15 let), termín: 5.—9. 8., během tábora se naučíš nové choreografie a seznámíš se s nejrůznějšími tanečními styly. Budeme se věnovat street dance, moderně, contemporary i baletu. Budeme tančit ve skupinkách, takže si sám zvolíš, který styl je ti blízký.

Týden pro teens (10—21 let), termín: 5.—9. 8., chceš se přidat do Parlamentu dětí a mládeže Prahy 3, nebo už jsi jeho členem? V obou případech jsi ten, koho na náš týden srdečně zveme. Pracujeme tak, abys co nejvíce věcí mohl ovlivňovat sám. Proto si část programu vymyslíte s ostatními účastníky sami, o zbytek programu se postará lektor.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

V našem rezervačním systému nova-trojka.webbooker.eu se můžete registrovat do kurzů nového školního roku 2024/2025.

1. 7. — 30. 8.

→ **Letní příměstské tábory pro děti od 6 let**, celodenní komponovaný program — výlety za sportem, soutěže, tvoření a zábava od pondělí do pátku. Cena 1 750 Kč včetně celodenní stravy a pitného režimu. Info: tabory@novatrojka.cz.

15. 7. — 30. 8.

→ **Letní příměstské tábory pro děti od 3 let**, celodenní program — výlety, hřiště, soutěže, sportovní aktivity, výtvarka a zábava od pondělí do pátku. Cena 1 750 Kč včetně celodenní stravy a pitného režimu. Info: tabory@novatrojka.cz.

17. 6. — 5. 9.

→ **Sportovní léto aneb Cvičení pro dospělé o prázdninách**, čím více cvičíte, tím méně platíte! Superpermanenka — cena 990 Kč za celé léto — až pět lekcí týdně a až 50 lekcí cvičení celkem. Můžete zakoupit i permanentku, jednorázový vstup či využít Multisport kartu. Registrace a bližší informace na webbooker.nova-trojka.cz, více informací na tel.: 774 416 744, e-mail: marketa.vokrouhlikova@novatrojka.cz.

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny. V průběhu prázdnin můžete využít individuální nebo internetové poradenství v oblastech — rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálněprávní ochrana dětí, výchova dětí. Stačí napsat na e-mail jolana.kurzweilova@novatrojka.cz nebo zavolat na tel.: 603 416 724 a my vám setkání zprostředkujeme.

Klub dobrovolníků

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974.

Nová Trojka vám přeje krásné léto a těšíme se na vás od 9. 9. v herně nebo v pravidelných kurzech.

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22

senior@remedium.cz

T: 222 712 940

vstupujte.cz, remedium.cz

Otevírací doba: po—st 10.00—16.00, čt 9.00—14.00

Celé léto máme otevřeno pro každého seniora, který by se v prázdninové Praze cítil sám nebo řešil nějaký problém či zátěžovou situaci. Stačí zavolat v provozní době.

Probíhá zápis do jazykových kurzů (angličtina, němčina, francouzština, italština, španělština), do kurzů cvičení (jóga, rekonstrukční cvičení, pilates, cvičení na židlích, na míčích a kruhové tance), do kurzů chytrého telefonu, kurzu genealogie, online komunikace s úřady a na počítači, do kurzu artedilny a kurzu seberochovy.

2. 7. — 24. 9.

- **Cvičení každé úterý**, lekce 85 Kč, zájemci, rezervujte si místo 9.30 a 10.50

4., 18. a 25. 7.

- **Hra pétanque**, sraz je na Žižkově nám., vítáme i začátečníky, prosíme o nahlášení zájmu předem, účast zdarma 14.30

každou středu

- **Společenské hry**, karty, šachy, scrabble, prosíme o nahlášení zájmu předem, účast zdarma 10.00—12.00

1. 7. — 19. 9.

- **Tvůrčí výzva v okruhu literárním, výtvarném a pro ruční tvorbu**, díla můžete posílat na e-mail senior@remedium.cz nebo po telefonické domluvě přinést osobně, 1. října proběhne slosování účastníků o ceny.

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15

obcanskaporadna@remedium.cz

T: 272 743 666, 735 613 901

remedium.cz

Nabízíme doprovod při jednání na úřadech. Klienty při jednání nezastupujeme.

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Pomáháme hledat řešení v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → 8.30—11.30 konzultace bez objednání, 12.30—15.30 odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → 8.30—11.30 odpovídáme na telefonické dotazy, 12.30—15.30 konzultace pro předem objednané klienty
- st** → 8.30—11.30 konzultace pro předem objednané klienty, 12.30—16.30 konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216



MUNIPOLIS



Důležité informace o dění v městské části přímo do telefonu

- **dopravní informace**
- **uzavírky, havárie**
- **kulturní akce**
- **informace z radnice**

Zaregistrujte se zdarma

→ praha3.munipolis.cz



Stáhnout si můžete také aplikaci MUNIPOLIS pro iOS i Android v AppStore nebo na Google Play.

Praha / ||



MUNIPOLIS

→ praha3.cz



Rodičovská kavárna

Jak chránit dítě před šikanou ve škole?

Termín:
čtvrtek 12. 9. 2024
od 18.00 do 20.00 hodin
**ON-LINE
A ZDARMA**



Lektor: **PhDr. David Čáp, Ph.D.**

V Rodičovské kavárně se budeme věnovat tomu, jak má rodič postupovat, pokud má podezření, že jeho dítěti ve škole někdo ubližuje, případně má podezření na šikanu.

Zaměříme se na následující otázky:

- Co vlastně znamená slovo šikana?
- Jakým způsobem bude škola pravděpodobně postupovat při řešení šikany?
- Co můžete jako rodič dělat, máte-li podezření na šikanu?
- Jaké informace Vám škola může sdělit a jaké ne?

Akce je určena pro:

→ rodiče dětí MŠ i ZŠ,
pedagogy MŠ i ZŠ

Registrujte se zde:



Akce se koná v rámci projektu „MAP Praha 3 pokračuje“, jehož cílem je kvalitní předškolní a základní vzdělávání na území městské části Praha 3. Více informací o projektu i plánovaných akcích najdete na www.skolypraha3.cz.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAP Praha 3
pro vzdělávání

Praha / / /

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
nám. Jiřího z Lobkovic	9. 7.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	10. 7.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	11. 7.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	13. 7.	9.00	13.00
Jeseniova 143	13. 7.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	16. 7.	14.00	18.00
Křivá 15	17. 7.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	18. 7.	15.00	19.00
nám. Barikád	20. 7.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	20. 7.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	23. 7.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	24. 7.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	25. 7.	15.00	19.00
U Rajské zahrady — Vlkova	27. 7.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinková	27. 7.	10.00	14.00
nám. Jiřího z Lobkovic	6. 8.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	7. 8.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	8. 8.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	10. 8.	9.00	13.00
Jeseniova 143	10. 8.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	13. 8.	14.00	18.00
Křivá 15	14. 8.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	15. 8.	15.00	19.00
nám. Barikád	17. 8.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	17. 8.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	20. 8.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	21. 8.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	22. 8.	15.00	19.00
U Rajské zahrady — Vlkova	24. 8.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinková	24. 8.	10.00	14.00

Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese bit.ly/3JAO8BR.
Podrobné informace vám rádi poskytneme na čísle 778 768 866.

Adresa	Druh stání	Výše měsíčního nájmu
Jeseniova 27/846	garážová stání	2 350 Kč
Jeseniova 37/446	garážová stání	2 350 Kč
Lupáčova 20/865A	garážová stání	3 560 Kč
Ondříčkova 37/391	garážová stání	3 050 Kč
Roháčova 46/410	garážová stání	2 470 Kč

Služby

→ **VODA—PLYN—TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**

→ Vyklízení pozůstatostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.

→ **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**

→ **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů. Malby, obklady, dlažby, stoupačky, voda, kanalizace, sklepní kóje, vyklízení, rekonstrukce. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**

→ ZEDNICTVÍ—MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 728 896 136.

→ Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepech. Tel.: 734 695 775.

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklízení bytových jader. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání, zkušenost, kvalita. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**

→ **Digitalizujeme Vaše vzpomínky!** Zachovejte cenné rodinné nahrávky (promoce, svatby aj.). VHS, audiokazety, CD, DVD a diapozitivy. Ceny již od 3 Kč/min. Volejte 731 732 737. [Váš itcan.cz](http://Vasitcan.cz).

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**

→ Vyklízení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ **Trápí vás počítač?** Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, doučování a kurzy. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. [Váš itcan.cz](http://Vasitcan.cz).

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně, kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

→ Vyklídíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

→ **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.**

→ Potřebujete se zbavit nepotřebných věcí z domácnosti? V objemu velké Ikea tašky vás jich rád za odvoz zbavím. Netýká se nábytku a větších spotřebičů. Tel.: 602 182 582.

Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstatost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

→ Koupím starou bižuterii, kapesní i náramkové mechanické hodinky, i nefunkční. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím už nepotřebné hračky do r. 1980 — plechové, bakelitové i poškozené — auto, bagr aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím sbírku odznaků, benzínové zapalovače, hračky... Tel.: 603 410 736.

→ **Hledáme byt ke koupi 3+1 nebo 4+kk.** Financování zajištěno, rychlé a slušné jednání. **Za úspěšný tip odměna 20 000 Kč.** Tel.: 776 805 890 nebo e-mail: petrmc11@seznam.cz.

→ Vyměním byt OV 2+kk za větší, doplatím. Praha 3 a okolí. Tel.: 775 637 098.

→ Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.

Zaměstnání

→ Hledáme pomocnou sílu na zahradnické práce u bytových domů v Praze 2 a 3. Na 1 den v týdnu 10—17 h. Tel.: 734 571 022.

→ ZŠ Cimburkova přijme **asistenta/asistentku pedagoga a vychovatele/vychovatelku do družiny pro nově vznikající waldorfskou 1. třídu.** Dále přijme **učitele/učitelku pro 2. stupeň, nejlépe s aprobací M, Čj, Př, Z.** Nástup srpen/září 2024, plný/zkrácený úvazek. Tel.: 725 110 264, e-mail: snajdr.martin@cimburacka.cz.

→ Ošetřovatelský domov Praha 3, Pod Lipami 2570/44, přijme **řidiče/řidičku na brigádu.** Dále přijme **sociálního pracovníka/sociální pracovníci.** Požadavky: VŠ/VOŠ, způsobilost k právním úkonům, orientace v zákonech o soc. službách a SQSS. Nabízíme smysluplnou práci v příjemném kolektivu, nástup od 1. 9. 2024, 8hod. prac. dobu, zaměstnanecké benefity, služební telefon, zvýhodněné stravování. Životopis a motivační dopis prosíme na: gabriel@domovpraha3.cz.

→ Ošetřovatelský domov Praha 3, Habrová 2654/2, přijme **kuchaře/kuchařku** na HPP, vyučení v oboru, směny krátký a dlouhý týden, 37,5 h týdně. Tel.: 770 171 536, e-mail: gabriel@domovpraha3.cz.



ŠPALETOVÁ A HISTORICKÁ OKNA

Povolení od památkářů
zajistíme a s granty
Vám pomůžeme

+420 777 874 899
historic@oknacreative.cz
www.oknacreative.cz

creative
okna a dveře

září—říjen 2024

Dny žižkovského kulturního dědictví 2024



XVI. ročník

národní téma: „Památky spojují svět“

Dny žižkovského kulturního dědictví tradičně pořádá Praha 3 v návaznosti na Dny evropského dědictví (European Heritage Days). Letošní ročník přináší opět pestrý program vycházek, besed, divadelních představení a koncertů, mnohdy na netradičních místech.

Program DŽKD začíná 3. září, proto si již nyní můžete poznačit termíny akcí konaných v prvních zářijových dnech. Celkem 19 akcí nabídne například připomínku výročí úmrtí Franze Kafky formou komentované prohlídky Nového židovského hřbitova nebo divadelního představení, těšit se můžete také na komentovanou prohlídku zákulisí Žižkovského divadla Járy Cimrmana, pohádku pro děti či přednášky a vycházky z nového projektu Pražský architektonický manuál. Ani letos nebude chybět tradiční Koncert na schodech v SUPŠ na Žižkově náměstí.

Vstupy jsou na všechny akce zdarma, na některé bude však třeba rezervace.

- 3. 9. (19 h) → Hotel Žižkov — divadelní představení**
Jedna z posledních šancí zhlédnout toto zábavné a originální představení. Detektivní inscenace souboru 3D Company. Diváci jsou v tomto představení doslova vtaženi do děje a jako hosté pomyslného hotelu putují po divadle. ŽDJC, Štítného 5, rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.
- 4. 9. (17.30 h) → komentovaná prohlídka expozice 1. světové války v Armádním muzeu Žižkov s historikem VHÚ Praha Petrem Matějčkem**
Jedinečná příležitost užít si návštěvu AM Žižkov s odborným výkladem spoluautora této části expozice. Sraz v Armádním muzeu Žižkov, U Památníku 2; rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.
- 5. 9. (18 h) → koncert Orchestru Ježkovy stopy „Hrajeme vám dnes československý džez“**
Netradiční hudební zážitek, který vás vtáhne do atmosféry 30. a 40. let minulého století, swingových barů, kaváren a tančiren. Betlémská kaple, Prokopova 4.
- 9. 9. (17 h) → Žižkova hora — proměny vrchu Vítkov od 19. století do současnosti**
Komentovaná vycházka projektu Pražský architektonický manuál s Klárou Mezihorákovou z Akademie věd a Marianem Pliskou z Národního památkového ústavu. Sraz u Armádního muzea, U Památníku 1600/2.

Kompletní program naleznete na našich webových stránkách, facebooku a v následujícím vydání Radničních novin. Těšíme se na viděnou a přejeme vám hezké léto.



LANDSCAPE FESTIVAL PRAHA 2024 CESTA Z MĚSTA

14/6 – 30/9

Krenovka
Nákladové nádraží Žižkov
Malešice

Praha /||

VÝSTAVY

Nákladové nádraží Žižkov

čt – ne / 12.00–18.00

vstup zdarma



13/6 – 30/9 – NNŽ

Rozvoj Prahy 3 v obrazech

Centrum nového Žižkova

Evropská cena za městský veřejný prostor

13/6 – 30/9 – Vnitroblok Žerotínova 395

Nami Play

13/6 – 30/9 – Viadukt k Červenému dvoru

Landskate 02

18/6 – 25/8 – podzemí NNŽ

Industriální topografie /

kulturní klastry / Česko – Evropa

Tokyo Toilets

Terrains and Territories

landscape-festival.cz



POD ZÁŠTITOU
UNDER THE AUSPICES OF

doc. Ing. arch. Petr Hlaváček
náměstek primátora hl. m. Prahy

Mgr. Pavel Dobeš
místostarosta MČ Praha 3

ORGANIZÁTOR
ORGANIZER ARCHITECTURA

VE SPOLUPRÁCI
IN COOPERATION WITH

IPR
PRAHA

TANEC
PRAHA

unijazz

SUDOP
REAL

AVU

ARCHIP

KRENOVKA

ZA PODPORY
SUPPORTED BY

MINISTERSTVO
KULTURY

Státní fond kultury ČR

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Praha /||

Národní
česká
architektura

HLAVNÍ PARTNER
MAIN PARTNER

SEKYRAGROUP

PARTNÉŘI
PARTNERS

PENTA
REAL ESTATE

CENTRAL
GROUP

FINEP

(K) Kloboucká
Praha

středisko

Geoson

Česká
republica
KRENOVKA

Metrostav
Development

Vivus

KOLEKTORY

EGOE

PRÁZE
KRENOVKA

TO
TO

ZICHOVEC

Alvo

Nema

PSN

BIOFA

Národní
filmový
archiv

MEDIÁLNÍ PARTNÉŘI
MEDIA PARTNERS

MAPO
KRENOVKA

ArtMap

ARCHITECT+